

# 21. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager

22. – 29. Juli 2005 in Tømmerup/Dänemark

mit Sonsanim Ko. Myong



Urlaub für die ganze Familie,  
Gesundheit und Fitness  
Internationale Begegnung und Kulturaustausch

*„Wir gehen einen Weg gemeinsam.“*

<http://www.shinsonhapkido.org>

**Liebe Shinson Hapkido Familie,  
liebe Sommerlager-Interessenten,**

ich begrüße Sie herzlich zum 21. Sommerlager 2005 in Tømmerup / Dänemark.

Wir leben in einer Zeit, in der es immer mehr materielle Angebote gibt. Zudem werden wir tagtäglich von Informationen überflutet, die wir kaum noch verarbeiten können. Das alles nimmt von uns Besitz und zieht unsere Aufmerksamkeit und Wahrnehmung nach außen. Wir schauen nicht mehr nach innen, und das „Haus“, in dem wir wohnen (unser Körper und Herz), ist leer. Wir werden von außen gesteuert und funktionieren nur noch wie Marionetten. Die Folge ist, dass unser Körper und unser Herz erschöpft sind. Wenn man sich nicht um sein „Haus“ kümmert und es zu lange leer stehen lässt, zerfällt es oder wird sogar von anderen besetzt. Das macht unseren Körper schwach und krank und unser Herz sehr traurig.

Unser Sommerlager bietet eine große Chance, wieder nach Innen zu schauen und „nach Hause“ zurückzukehren. Wir wollen unser „Haus“ wieder mit Leben und Freude füllen. Dabei wird uns sicherlich die Umgebung von Tømmerup / Kalundborg in Dänemark mit ihrer wunderschönen Lage am Meer hilfreich sein.

Für dieses Sommerlager möchte ich gerne das Motto ausgeben:

**CHON CHON HIE SALDSA  
LANGSAM LEBEN.**

Mit diesem Motto und unserem Leitsatz „Wir gehen einen Weg gemeinsam“ werden wir für ein glückliches Leben arbeiten. **Wir werden fleißig trainieren, fleißig unsere Freizeit nutzen, spielen und fleißig Pause machen.**

So können wir unseren erschöpften Körper und unser erschöpftes Herz wieder fühlen und stärken und das leere Haus wieder beleben.

Es wäre schön, wenn möglichst viele Menschen an dem diesjährigen Sommerlager teilnehmen würden, um die Shinson Hapkido Lehrmethode „Midum – Yeey – Innee – Giomson – Sarang“ (Vertrauen, Achtung, Geduld, Demut und Liebe) zu lernen und zu praktizieren, um einander friedlich zu begegnen und ihre Freude miteinander zu teilen.

Wir möchten unseren Weg mit allen Menschen teilen, gemeinsam für eine friedliche Welt arbeiten, gesund leben und gemeinsam neue Lebensenergie tanken.

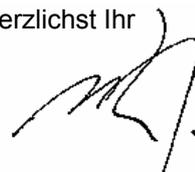


Wir freuen uns besonders, dass dieses Jahr zum zweiten Mal die Traditionsmusikgruppe Poong Ryu Hoe mit zwölf Mitgliedern des Ensembles aus unserem Partnerland Korea teilnimmt. Poong Ryu Hoe möchte uns die koreanische Traditionskunst und -musik in einem speziellen Workshop näher bringen. Außerdem wird Poong Ryu Hoe gemeinsam mit der Shinson Hapkido Familie die Shinson Hapkido Vorführung zugunsten eines sozialen Projektes in Dänemark und zugunsten von Casa Verde, unserem langjährigen Sozialprojekt in Peru, veranstalten.

Wir möchten den Veranstaltern dieses Sommerlagers, Michael Éibye mit dem Dojang Tømmerup, den Danträgern mit ihren Angehörigen und der gesamten dänischen Shinson Hapkido Familie unseren Dank sowie viel Kraft und Mut schicken. Darüber hinaus bedanken wir uns auch herzlich bei den Verantwortlichen der Stadt Tømmerup sowie allen Bürgerinnen und Bürgern.

Bis dahin wünsche ich Ihnen viel Freude im Herzen und ein friedvolles Leben.

Herzlichst Ihr



Sonsanim Ko Myong

Präsident

International Shinson Hapkido Association e.V.



## Willkommen in Tømmerup!

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Gäste,

als Bürgermeister ist es mir eine große Ehre, Sie als Teilnehmer des Internationalen Shinson Hapkido Sommerlagers in Tømmerup herzlich willkommen zu heißen. Im Namen der Bürger wünsche ich Ihnen allen, dass Sie den Aufenthalt hier genießen – sowohl bei dem sportlichen Treffen mit Freunden aus ganz Europa als auch beim Rundgang durch unsere Stadt mit dem tausend Jahre alten Hügel und der wunderschönen alten 5-türmigen Kirche, die in Dänemark einzigartig ist. Diejenigen unter Ihnen, die mit der „Molslinien“-Fähre angereist sind, haben beim Hochfahren des Kalundborg-Fjords bestimmt schon bemerkt, wie schön die Landschaft vom Meer her aussieht, besonders im Norden die Halbinsel Røsnæs mit ihren herrlichen Hügeln und Tälern.

Kalundborg zeichnet sich aber auch dadurch aus, dass es die größte Industriestadt auf Seeland ist – außer Kopenhagen. Vor allem die Novo-Gruppe hat sich hier niedergelassen und mit Novo Nordisk die weltweit größte Insulinfabrik gegründet. Aber auch die Statoil-Raffinerie und „Asnæsværket“ (ein Großkraftwerk) sowie Gyproc zählen zu den hiesigen Großunternehmen. Die Häfen von Kalundborg gehören zu den größten Dänemarks, nicht nur wegen des Fährhafens, sondern auch weil hier Dänemarks bedeutendster Getreideexporthafen ist. Da es so viele Arbeitsplätze gibt, ist die Arbeitslosenquote in dieser Gegend sehr niedrig, und dank der hohen Steuereinnahmen konnten die Steuern gesenkt werden.

Etwa 5.000 Menschen pendeln täglich zu unseren Firmen, und eine aktive Ansiedlungspolitik bewirkte, dass im Februar 2004 der 20.000ste Bürger gemeldet wurde – und die Zahl steigt ständig weiter.

Ich hoffe, dass alle, die an dem Sommerlager teilnehmen, sich hier rundum wohl fühlen, sowohl in menschlicher als auch in sportlicher Hinsicht, so dass sie Kalundborg als eine Stadt in Erinnerung behalten, die sie gerne noch einmal besuchen. Ich weiß aus eigener Erfahrung, dass ein so großes internationales Sommerlager wie Ihres enorm viel Arbeit von Freiwilligen bedeutet – deshalb auch meinen herzlichen Dank an alle engagierten freiwilligen Helfer.

Mit freundlichen Grüßen

Tommy Dinesen  
Bürgermeister von Kalundborg

## Liebe Gäste und Freunde,

## Herzlich Willkommen in Dänemark!

Ich freue mich, die Shinson Hapkido Familie wieder zum Internationalen Sommerlager in Tømmerup begrüßen zu dürfen. Wir haben zurzeit alle Hände voll zu tun, um Eure Ankunft vorzubereiten, und hoffen, dass Ihr viel Lust und Energie habt, nach Dänemark zu kommen und die Gemeinschaft und die herrliche Natur hier zu genießen.

Tømmerup ist eine kleine Stadt in der Nähe von Kalundborg im Nordwesten von Seeland. In der Umgebung von Kalundborg gibt es wunderschöne Naturlandschaften, oft nahe zum Strand (in Dänemark sind übrigens alle Strände öffentlich). Einige von Euch werden sich sicherlich daran erinnern, dass das Sommerlager nur ca. 6 km von einem hübschen Strand entfernt ist.

Auch in diesem Jahr ist es wieder möglich, den Aufenthalt in Dänemark um zwei Tage (kostenlos) zu verlängern. Von Kalundborg kommt man leicht mit dem Zug oder Auto nach Kopenhagen (etwa 1 Stunde Fahrt). Wenn Ihr mehr über die Sehenswürdigkeiten von Kalundborg und Dänemark wissen möchtet, wendet Euch doch bitte an die Touristeninformation von Kalundborg (Kalundborg Turistbureau +45 59510915 / klbgur@post7.tele.dk / <http://www.kalundborg-turistbureau.dk>).

Da Tømmerup eine sehr aktive Gemeinde ist, sind beteiligen sich viele Bürger sehr engagiert an unserem Sommerlager, u. a. etliche Geschäftsleute, viele freiwillige Helfer und Organisatoren von anderen lokalen Veranstaltungen.

Der Platz, auf dem wir das Sommerlager durchführen, hat einiges zu bieten. In dem Sport- und Erholungszentrum „Tømmerup Hallen“ gibt es ausreichend Waschräume und Toiletten, und uns wurde versprochen, dass es auch genug warmes Wasser für alle geben wird! Außerdem könnt Ihr außerhalb des Trainings viele Freizeitangebote nutzen, z.B. Petanque, Volleyball, Fußball und eine Kegelbahn. In der „Tømmerup Hallen“ findet Ihr auch ein Restaurant, das speziell für uns einige Extras vorbereitet.

Wir hoffen, dass Ihr hier in Tømmerup ein wunderbares Sommerlager erleben werdet.

Im Namen der Dänischen Shinson Hapkido Familie heiße ich Euch alle herzlich willkommen zum 21. Internationalen Sommerlager in Dänemark!

Kyosanim Michael Eibye  
5. Ki

[sola2005@shinsonhapkido.org](mailto:sola2005@shinsonhapkido.org)

### Zur Planung noch ein paar Infos:

#### **Pratzen (Myokpyo Mul):**

bitte jeder Dojang seine eigenen Pratzen (Myokpyo Mul) mitbringen!

#### **Bunter Abend und Internationales Musikfestival:**

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder einen bunten Abend und ein Musikfestival veranstalten. Wir bitten Sie, Beiträge vorzubereiten und Musikinstrumente mitzubringen.

Eine beschränkte Anzahl **Biertischgarnituren** (Tische mit je zwei Bänken) bieten wir zum Ausleihen an.

**Zimmer** können wir leider nicht vermitteln. Bitte wenden Sie sich direkt an „**Bed and Breakfast**“ in **Tømmerup**:

siehe Internetseite Sommerlager:  
<http://www.shinsonhapkido.dk/szl2005/>

oder

Touristeninformation von Kalundborg (Kalundborg Turistbureau +45 59510915 / klbgur@post7.tele.dk / <http://www.kalundborg-turistbureau.dk>

#### **Essensangebot:**

Frühstücks-Kiosk, Snacks für zwischendurch (Hot Dogs, Sandwichs etc.), Kaffee, Tee, Kuchen.  
**Regelmäßige warme Mahlzeiten werden auf dem Sommerlager nicht angeboten!**

#### **Erste Hilfe:**

Um kleinere Verletzungen vor Ort direkt behandeln zu können, bitten wir die einzelnen Dojangs, einen kleinen Erste-Hilfe-Koffer mit Pflaster, Salbe und Verbandsmaterial mitzubringen und bei sich zu lagern.

#### **Medizinische Versorgung:**

Die Erstversorgung am Samstag übernimmt der Veranstalter. Treffen der Ärzte und medizinisch ausgebildeten Menschen bitte am **Samstag, 23. Juli, um 18:00 Uhr am Sanitätszelt.**

#### **Kindergarten:**

Auch in diesem Jahr wird es während der Trainingszeiten ein Betreuungsangebot für Kinder von drei bis fünf Jahren geben. Kinder unter drei Jahren bitte nur in Begleitung einer erwachsenen

Betreuungsperson. Erstes Treffen: Freitag, 22. Juli, 18:00 Uhr am Kindergarten.

#### **Müll:**

Um die Belastung für die Umwelt möglichst gering zu halten, haben wir ein Müllkonzept entwickelt, das uns hilft, Müll möglichst zu vermeiden oder aber sinnvoll zu trennen. Wir bitten jeden Dojang, eine/n Recycling-beauftragte/n auszuwählen, die/der von uns geschult wird und in Problemfällen bei der Mülltrennung behilflich ist. Erstes Treffen: Samstag, 23. Juli, um 11:30 Uhr.



## Geplantes Wochenprogramm

### Freitag, 22. Juli

- Anreise
- 18:00 h Treffen der Eltern mit Kindern unter 5 Jahren am Kindergarten
- 21:00 h Treffen der Danträger/innen / Kyosanim am Danzelt

### Samstag, 23. Juli

- 09:00 h **Offizielle Eröffnung des 21. Shinson Hapkido Sommerlagers**
- 11:30 h Treffen der Müllbeauftragten
- 18:00 h Treffen der Ärztinnen und Ärzte, Medizin. Helfer/innen etc. am Sanitätszelt
- 20:00 h Begrüßungsabend, offizielle Vorstellung aller Teilnehmer/innen

### Sonntag, 24. Juli

- 21:00 h Fotos von der Koreareise 2004 („Tømmerup Hallen“)

### Montag, 25. Juli

- 14-15 h Musik-/Kunst-Workshop mit der Traditionsmusikgruppe Poong Ryu Hoe
- 20:00 h **Bunter Abend** mit Preisverleihung für die besten Beiträge („Tømmerup Hallen“)

### Dienstag, 26. Juli

- 14-15 h Musik-/Kunst-Workshop mit der Traditionsmusikgruppe Poong Ryu Hoe
- 18:30 h Internationales **Shinson Ball-Turnier** (fröhliches Ballturnier für die ganze Familie, Mix aus Fuß-, Hand- und Volleyball, je Team 3 Kinder, 3 Frauen, 3 Männer). Anschließend Siegerehrung und Preisverleihung in der „Tømmerup Hallen“.

### Mittwoch, 27. Juli

- 14-15 Workshop mit der Traditionsmusikgruppe Poong Ryu Hoe
- 15:00 h **Spaziergang** in der schönen Naturlandschaft von Tømmerup
- 20:00 h **Internationales Musikfestival** in der „Tømmerup Hallen“



Koreanische Traditionsmusikgruppe Poong Ryu Hoe

### Donnerstag, 28 Juli

- 14:00 h Generalprobe für alle Vorführungsteilnehmer/innen
- 19:00 h **Große Shinson Hapkido Vorführung „Zwischen Himmel und Erde“** mit der koreanischen Traditionsmusikgruppe Poong Ryu Hoe zugunsten von Casa Verde in Peru und einem sozialen Projekt in Dänemark



### Freitag, 29. Juli

- 09:00 h Gruppenfoto
  - anschl. Gemeinschafts-Abschlusstraining
  - anschl. **21. Sommerlager-Kupprüfung** (Kyosanim bitte Anmelde-Unterlagen komplett vorbereiten)
  - 14:00 h Verabschiedung: **offizielles Ende** des 21. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlagers in Tømmerup mit Wimpel- und Urkundenübergabe und Ankündigung des 22. Int. Shinson Hapkido Sommerlagers 2006 in Belgien.
- Die Vorführung findet zu Gunsten von sozialen Projekten in Dänemark und Casa Verde in Peru statt.

### Sa/So, 30.-31. Juli

Es ist möglich, zwei weitere Tage auf dem Zeltplatz zu verbringen (auf eigene Verantwortung und ohne offizielles Programm).

**Die Organisation behält sich vor, das Wochenprogramm zu ändern, falls erforderlich.**

### **Bitte bringen Sie mit:**

- + Dobok und Trainingsanzug
- + Shinson Hapkido Mitgliedsausweis
- + Zelt, Schlafsack, Luftmatratze etc.
- + Schreibsachen
- + Besteck und Geschirr
- + Badesachen
- + Warme Kleidung / Regensachen
- + ab 4. Kup: Bong (Stock)
- + jeder Dojang soll bitte seine eigenen Pratzen (Myokpyo Mul) mitbringen
- + Sanitätsteam: Erste-Hilfe-Material (freiwillig)

**Shinson Hapkido arbeitet auch dafür, unsere Umwelt zu schützen. Deshalb bitten wir Sie, kein Wegwerfgeschirr benutzen.**

### **Trainingsgruppen:**

- + Kindergarten für Kinder von 3 bis 5 Jahren
- + Kinder ab 6 Jahren
- + Kennenlernen-Gruppe (Menschen ohne Vorkenntnisse)
- + Gymnastikgruppe (Ki-Do-In-Bop, langsame Grundtechniken, Meditation, Spaß)
- + Senioren
- + Anfänger/innen
- + Mittelstufe
- + Fortgeschrittene
- + Danträger/innen



### **Trainingsstunden:**

- 09:30 - 10:00 h Gemeinschaftstraining
- 10:00 - 11:30 h Training in Gruppen
- 12:00 - 13:00 h Lehrgang für Danträger/innen
- 14:00 - 15:00 h Gesundheits- und Lebensberatung, Erste Hilfe
- 16:00 - 17:30 h Training in Gruppen
- 17:30 - 18:00 h Gemeinschaftstraining



### **Trainingsinhalte:**

- + Gemeinsame Meditation
- + Ki-Do-In-Bop (Gesundheitsgymnastik)
- + Atemtechniken
- + Shinson Hapkido
- + Akupressur
- + Miteinander leben und lachen

Die Teilnahme am offiziellen Sommerlager-Programm ist freiwillig.

Sowohl beim Training als auch beim Rahmenprogramm handelt es sich nur um Angebote, aus denen Sie auswählen können, was Ihnen zusagt.

Wir bitten jedoch darum, den Geist und die Gemeinschaft des Sommerlagers zu respektieren und zu wahren.



## 21. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager 2005



### **Sommerlager 2005**

**Datum:** 22. – 29. Juli 2005 in Tømmerup

**Ort:** "Tømmerup Hallen", Tømmerupvej 20,  
DK-4400 Kalundborg

**Vorführungsort:** Kalundborg-hallerne, J. Hagemann-  
Petersens Alle 11, DK-4400 Kalundborg

**Veranstalter:** Shinson Hapkido Association Denmark

**mit offizieller Genehmigung der**  
International Shinson Hapkido Association e.V.  
Liebigstr. 27, D - 64293 Darmstadt  
Tel/Fax: + 49 (0)6151/2947-03/-33  
E-mail: [info@shinsonhapkido.org](mailto:info@shinsonhapkido.org)

**Gesamtleitung:** Sonsanim Ko. Myong

**Organisationsleitung:** Kyosanim Michael Eiby

**Internationale Koordination:**  
Bu-Sabumnim Thomas Werder

**Koordination des Sommerlager-Ablaufs:**  
Bu-Sabumnim Joachim Krein

**Übernachtung:** in eigenen Zelten

**Haustiere:**  
**Das Mitbringen von Haustieren ist nicht erlaubt !!**

**Haftung:** Die Teilnahme am Camp und am Training  
sowie die Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene  
Gefahr. Für mitgebrachte Gegenstände wird keine  
Haftung übernommen.

**Kontakt:**  
Shinson Hapkido Dojang Tømmerup  
< Sommerlager 2005 >  
Kåstrupvej 56, DK - 4400 Kalundborg  
Tel. in Dänemark: +45 5952 9102  
E-Mail: [toemmerup@shinsonhapkido.dk](mailto:toemmerup@shinsonhapkido.dk)

**Wer kann teilnehmen:** Die Teilnahme am 21.  
Internationalen Shinson Hapkido Sommerlager steht  
jeder Person offen. Bitte leiten Sie diese  
Ausschreibung auch an interessierte Organisationen,  
Vereine (Richtung Musik, Tanz, Bewegungs- und  
Kampfkünste etc.) weiter.

**Teilnahmegebühr:**  
€ 85,- für jede/n Teilnehmer/in ab 18 Jahren,  
€ 40,- für Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche.  
Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und  
Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenpro-  
gramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Infrastruktur,  
Wimpel und Urkunde. Mit dem Sommerlager-Erlös  
wird das Chon-Jie-In Projekt „A Centre for Life“  
unterstützt.

**Anmeldung:** Die Anmeldung gilt für die komplette  
Woche. Wer nur tageweise teilnehmen kann, wird  
gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken.

Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahmegebühr  
trotzdem komplett zu zahlen ist.

### **Anmeldeschluss: 01. Juli 2005**



#### **Anmeldungen bitte senden an:**

Shinson Hapkido Holbæk  
< Sommerlager 2005 >  
Søstrup Parken 2, Søstrup  
DK - 4300 Holbæk  
E-Mail: [sola2005@shinsonhapkido.org](mailto:sola2005@shinsonhapkido.org)

Die Anmeldung von Shinson Hapkido Trainierenden  
erfolgt über den jeweiligen Shinson Hapkido Dojang.  
Die Teilnahmegebühr ist bei der Anmeldung im  
Dojang zu entrichten.

Achtung !! Shinson Hapkido Danträger/innen und  
Kyosanim: Bitte Dan-Grad und Ki angeben.

Die Dojang-Verantwortlichen finden detaillierte  
Instruktionen zum Sommerlager-Anmeldung auf der  
Homepage:

<http://www.shinsonhapkido.dk/szl2005/>,

die gesammelten Teilnahmegebühren können auf  
folgendes Konto überwiesen werden oder vor Ort  
bei der Anmeldung abgegeben werden:

#### **Internationale Bankverbindung:**

Holbæk Shinson Hapkido Klub  
„Sparekassen Sjælland“  
SWIFT SWESDK22  
IBAN DK6905200000206208

*Eventuell anfallende Kosten für die Auslandsüberweisung  
sind jeweils selber zu tragen!*

Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido  
Dojang angehören, werden gebeten, sich direkt bei der  
Shinson Hapkido Association in Holbæk oder Tømme-  
rup anzumelden und die Teilnahmegebühr selbst zu  
überweisen.

#### **Achtung:**

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist nur bei  
schriftlicher Abmeldung beim Shinson Hapkido  
Tømmerup oder Holbæk bis zum 08. Juli 2005 mög-  
lich. Danke für Ihr Verständnis.

### Wegbeschreibung zum Sommerlager 2005

Adresse: Tømmerup Hallen  
Tømmerupvej 20  
DK-4400 Kalundborg

#### Mit dem Auto:

Aus dem Norden kommend (Schweden/Kopenhagen):

Nehmen Sie die Autobahn E20 Richtung Roskilde/Kalundborg. Autobahn E20 geht über in Hauptstraße 21. Bleiben Sie auf Hauptstraße 21 bis zur Abzweigung auf Hauptstraße 23 nach Kalundborg. Bleiben Sie auf Hauptstraße 23 bis zur Abzweigung rechts in den „Tømmerupvej“ nach Tømmerup. Folgen Sie den Schildern.

#### Von Hamburg:

Nehmen Sie die Autobahn A7, die in Dänemark in die Autobahn E45 übergeht. Wechseln Sie dann auf die Autobahn E20 Richtung Kopenhagen „København“. Überqueren Sie die Brücke über den Großen Belt (Brückengebühr: DKK 250,- (einfach) für einen normalen PKW). Nehmen Sie Ausfahrt 39 auf die Straße „Sdr. Ringgade“. Fahren Sie auf der „Sdr. Ringgade“ etwa 6 km, wechseln Sie dann auf den „Kalundborgvej“ und fahren etwa 17 km bis zum „Gørlev Landevej“. Nach weiteren ca. 17 km biegen Sie nach rechts ab auf den „Asnæsvej“.

Folgen Sie der Straße für 2,7 km bis zum „Holbækvej“; biegen Sie nach ca. 0,5 km nach links ein in den „Tømmerupvej“. Folgen Sie dort den Schildern.

#### Von Rødby/Puttgarden:

Fahren Sie ca. 136 km auf der Autobahn E47 Richtung Kopenhagen „København“. Fahren Sie dann ca. 6 km auf der O4. Wechseln Sie dann auf die Hauptstraße 21 Richtung „Roskilde“. Bleiben Sie auf der Hauptstraße 21 bis zur Abfahrt auf die Hauptstraße 23 nach Kalundborg. Bleiben Sie auf der Hauptstraße 23 bis zur Abzweigung rechts auf den „Tømmerupvej“ nach Tømmerup. Folgen Sie dort den Schildern.

#### Weitere Informationen (Internet-Routenplaner):

[http://www.krak.dk/scripts/europlan/ruteplan\\_forside\\_e.asp?Tagning=3.RutP\\_Fors/null](http://www.krak.dk/scripts/europlan/ruteplan_forside_e.asp?Tagning=3.RutP_Fors/null)

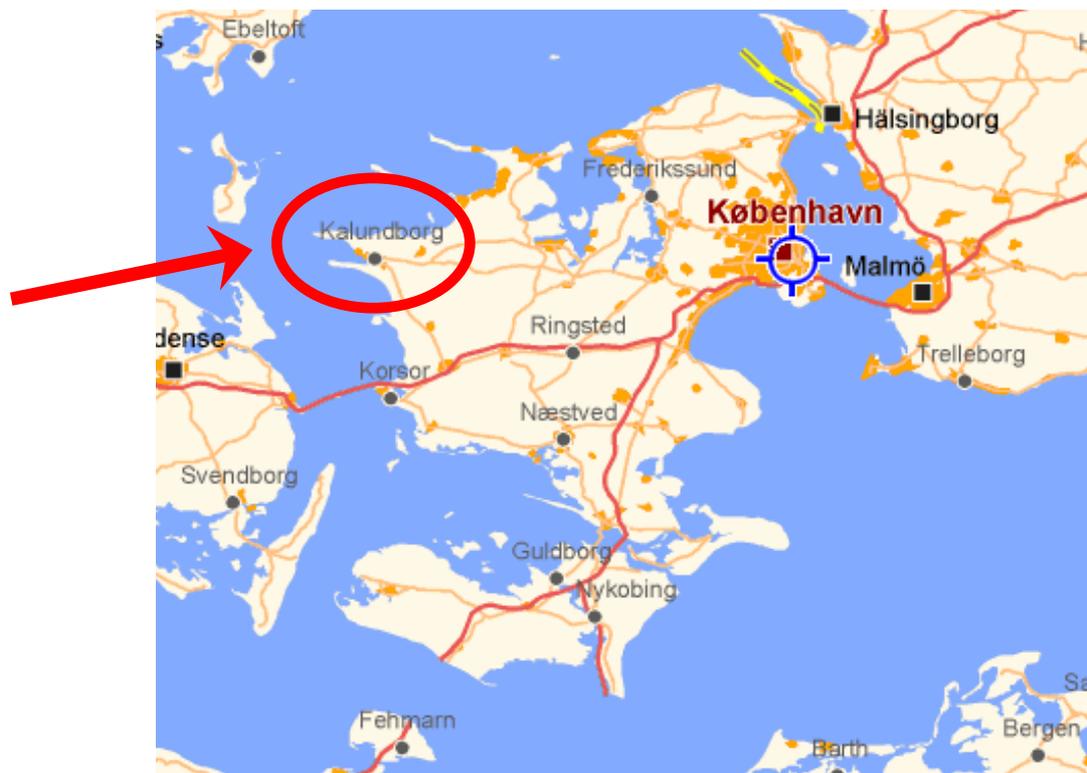
**Parkplätze:** in der Nähe des Sommerlagers; bitte den Wegweisern folgen.

#### Mit der Bahn:

Mit dem Zug nach „Roskilde“. Umsteigen in „Roskilde“ in den Zug nach „Kalundborg“. Mit dem Bus Nr. 12 direkt nach „Tømmerupvej“. Von dort ist das Sommerlager zu sehen.

#### Mit dem Flugzeug:

Internationaler Flughafen Kopenhagen, dann weiter mit dem Zug nach Kalundborg





## **Anmeldung zum 21. Int. Shinson Hapkido Sommerlager 2005**

Name / Schule (Dojang): \_\_\_\_\_

Bitte alle Teilnehmer/innen eintragen, auch solche, die von der Teilnahmegebühr befreit sind. Kostenlos teilnehmende Personen bitte mit einem dicken Punkt markieren. Teilnehmer/innen, die keinem Shinson Hapkido Dojang angeschlossen sind: bitte Adresse angeben.

**Bitte leserlich schreiben.**

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich bei Ihrem/Ihrer Schulleiter/in, Lehrer/in oder dessen/deren Vertreter/in an.

**Anmeldeschluss:** **01. Juli 2005**

**Teilnahmegebühr:** 85 € für jede/n Teilnehmer/in ab 18 Jahren,  
40 € für Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche.  
Kostenlose Teilnahme für Menschen mit Behinderungen und Kinder unter 6 Jahren. Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde. Mit dem Sommerlager Erlös wird das Chon-Jie-In Projekt „A Centre of Life“ unterstützt.

**Anmeldung:** Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu entrichten ist

Die Teilnahmegebühr bitte bei der Anmeldung im Dojang entrichten. Einzelpersonen, die keinem Dojang angehören können auf unten stehendes Konto überweisen (bitte den Überweisungsbeleg bei der Anmeldung vorlegen) oder vor Ort bei der Anmeldung bezahlen.

**Busse / Wohnmobile:** Wir kommen mit \_\_\_\_\_ Bussen und/oder \_\_\_\_\_ Wohnmobilen.

**Bitte senden an:** Shinson Hapkido Holbæk  
< Sommerlager 2005 >  
Søstrup Parken 2, Søstrup  
DK - 4300 Holbæk  
Tel.: + 45 2222 2087  
E-Mail: [sola2005@shinsonhapkido.org](mailto:sola2005@shinsonhapkido.org)

**Bankverbindung:** Holbæk Shinson Hapkido Klub  
Sparekassen Sjælland  
SWIFT SWESDK22  
IBAN DK6905200000206208

*Eventuell anfallende Kosten für die Auslandsüberweisung sind jeweils selber zu tragen!*

**Weitere Infos:** <http://www.shinsonhapkido.dk/szl2005/>

**Die Teilnahme am Sommerlager und am Training  
sowie die Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene Gefahr !  
Für mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen !**

