

20. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp 30. Juli – 6. August 2004 in Tübingen

Gesamtleitung Ko. Myong



Urlaub für die ganze Familie

Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch

Wir gehen einen Weg gemeinsam



www.shinsonhapkido.org



Liebe Shinson Hapkido Familie, liebe Sommercamp-Interessenten!



Wenn wir die Shinson Hapkido Sommercamps zählen, ist dies nun das 20. Sommercamp. In Korea sagt man: In 10 Jahren ändern sich Berge und Flüsse. Das heißt, selbst die Natur wechselt nach 10 Jahren und verändert sich. Wir haben diese Zeit nun schon zweimal so lange verbracht und freuen uns immer wieder auf ein neues Sommercamp. Wir haben in Belgien (Elsenborn) angefangen und waren auch in Deutschland (Darmstadt, Hamburg, Seligenstadt, Kellinghusen, Eutin), in der Schweiz (Cham), in Dänemark (Nyköbing, Tommerup, Kalundborg) und in Österreich (Oberwart). Jetzt kommen wir zum Sommercamp nach Süddeutschland, nach Tübingen. Wir freuen uns besonders und gratulieren, dass dieses 20. Sommercamp in Tübingen präsentiert wird. Wir bedanken uns für die Entscheidung und die Zusage, die der Tübinger Dojangleiter Bu Sabumnim Jochen Liebig und seine Mitglieder gemacht haben.

Sich für andere zur Verfügung zu stellen ist nicht einfach – das ist eine schwere körperliche und geistige

Belastung, auch mit Schmerzen verbunden. Aber dennoch ist es auch eine große Freude, und kann sehr schön sein.

Die Shinson Hapkido Gründungsidee beinhaltet auch "warme Herzlichkeit". Dies zu praktizieren bedeutet teilen. Damit können wir nicht nur anderen helfen, sondern auch uns selbst und damit unsere eigene Lebensqualität vertiefen.

Wir möchten an dieser Stelle auch allen bisherigen Sommercamp-Veranstaltern danken, die durch ihre Mühe und Einsatzbereitschaft immer auch Vorbildliches geleistet haben. Der Egoismus in dieser Welt führt zu vielerlei Trennung. Trennung der Menschen untereinander, Trennung von Mensch und Natur, selbst Trennung vom Mensch mit sich selbst.

Das unbegrenzte materielle Angebot, welches wir heutzutage haben, will uns verlocken. Diese Äußerlichkeiten versprechen uns scheinbar Glück und Zufriedenheit, aber wenn wir nicht achtsam sind werden sie uns besitzen, und anstatt das Material zu nutzen werden wir abhängig von Material, Arbeit, Äußerlichkeiten. Diese Dinge sind fast wie eine Wahrheit geworden: Material und Ego werden zum Glauben – doch glauben Sie, Material und Ego sind ewig?

Die Erhabenheit des Menschen, der Respekt und die Dankbarkeit gegenüber der Natur und der Glaube und die Liebe zu Gott werden durch viele Dinge verdeckt oder verschleiert.





Brauchen wir wirklich so viel Material? Ist es möglich, egoistisch und allein zu leben? Ist das Ego eine Wahrheit oder eine Fata Morgana, ein Trugbild? In unserer Welt gibt es auf der einen Seite Menschen, die nichts haben, verhungern und sterben, auf der anderen Seite haben manche zuviel, sie haben Zweifel, Stress, und unerklärliche und unheilbare Krankheiten nehmen zu.

Doch wer ist wirklich stark oder schwach? Wer ist reich oder arm, schön oder hässlich, gut oder böse, unschuldig oder schuldig? Alles wird getrennt und beurteilt, auch verurteilt. Doch jeder hat das gleiche Recht mit der Natur zu leben. Wir sollten unsere Zeit nutzen, um uns untereinander zu respektieren, Geduld und Bescheidenheit zu üben und langsamer zu leben.

Die Arbeit im Shinson Hapkido mit den Fünf Lehrmethoden ist in dieser Gesellschaft wichtig, sie wird dringend benötigt. Der Chon-Jie-In Gedanke "Du und Ich, wir sind eins" hebt die vielfältige Trennung wieder auf, auch wenn unsere Umwelt vielleicht noch anders aussieht.

Dieses Sommercamp soll helfen, die Mauern einzureissen, die uns voneinander trennen. Wenn wir uns respektieren, können wir uns umarmen, trösten und einen gemeinsamen Weg gehen. Dieses im Einklang mit der Natur zu praktizieren führt uns zu einem gesunden Leben.

Das wünschen wir uns auch für Tübingen, einer Stadt der Philosophie und Romantik, welches vielleicht eine tiefere Bedeutung hat. Die Oberbürgermeisterin Frau Brigitte Russ-Scherer hat freundlicherweise die Schirmherrschaft für das Sommercamp 2004 übernommen. Dafür möchten wir uns hier herzlich bedanken. Auch durch die tatkräftige Unterstützung von Herrn Gerd Weimer, dem Ersten Bürgermeister, Herrn Bürker von der Fachabteilung für Schule und Sport, Herrn Kaltenmark von der Fachabteilung für Gewerbe und Ordnung,

Frau Friesch und Herrn Kimmerle vom TV Derendingen, Herrn Ruf vom Landratsamt Tübingen, Herrn Kabiri als Hausmeister der Kreispthalle und vielen BürgerInnen und Nachbarn fühlen wir uns freundlich empfangen und danken allen Beteiligten.

"Wenn eine Kutsche läuft, drehen sich immer vier Räder", das heißt diese Organisation bedeutete viel Arbeit.

Liebe Tübinger Shinson Hapkido Familie, die Mühe und Arbeit, die Sie leisten, kann vielen Menschen Freude und Gesundheit bringen. Sie können sich untereinander begegnen, sich gemeinsam für den Frieden einsetzen und zu einer Hoffnung für alle werden. Diese warme Strahlung kann wachsen und viele erreichen. Dafür möchten wir Euch ganz herzlich danken und schicken Euch herzliche Energie.

Liebe Sommercamp-Teilnehmer, diese Veranstaltung ist unsere gemeinsame Veranstaltung. Wir wollen alle unsere gemeinsame Kraft schicken und den Verantwortlichen Mut machen für ihren Einsatz. So kann dies unsere gemeinsame große Freude in Tübingen werden.

Ihr Ko. Myong

**Präsident, International
Shinson Hapkido Association e.V.**





Willkommen in Tübingen!



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Gäste,

die Universitätsstadt Tübingen ist traditionell eine internationale und weltoffene Stadt. Wir freuen uns deshalb sehr, dass das internationale Shinson Hapkido Sommercamp in diesem Jahr in Tübingen stattfindet und heißen Sie alle herzlich willkommen. Das Sommercamp wird seinen Teil dazu beitragen, die Vielfalt unserer Stadt noch zu bereichern, denn über 1.000 Menschen aus Deutschland, Europa und Korea werden erwartet, um in Tübingen im Rahmen dieses einzigartigen Sommercamps östliche Kultur und westliche Lebensart, Bewegungskunst und Urlaub miteinander zu verbinden.

Für das Sommercamp selbst bieten die Wiesen hinter der Kreissporthalle und die Halle selbst genügend Platz und gute Trainingsmöglichkeiten. Darüber hinaus hat die historische Altstadt im Sommer ihren besonderen Reiz und lädt ein zum Flanieren und Verweilen, zum Bummeln und zum Einkaufen, sowie zum Besichtigen einer Vielzahl von interessanten Sehenswürdigkeiten.

Dem Tübinger Verein Shinson Hapkido e.V., an der Spitze Jochen Liebig und Hartmut Litzbarski-Dieter, danke ich für das außerordentliche Engagement bei der Ausrichtung des Sommercamps sehr herzlich. Dieser Dank gilt auch den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, ohne die eine Veranstaltung dieses Ausmaßes nicht gelingen kann. Ihnen allen wünsche ich für die Vereinsarbeit weiterhin viel Erfolg.

Dem internationalen Shinson Hapkido Sommercamp wünsche ich einen reibungslosen Verlauf. Ich hoffe, dass Sie Tübingen noch lange in guter Erinnerung behalten.

Mit freundlichen Grüßen

Brigitte Russ-Scherer
Oberbürgermeisterin der Universitätsstadt Tübingen

Liebe Gäste, liebe Freundinnen und Freunde,

herzlich willkommen zum 20. Sommercamp. Wir freuen uns, dass wir Euch zum ersten Mal im Ländle willkommen heißen dürfen und wir Gelegenheit haben, Euch Tübingen und unsere Umgebung vorzustellen. Das Sommercamp findet im Stadtteil Derendingen statt. Das Gelände liegt zwischen zwei fließenden Gewässern und bietet auf bunten Sommerwiesen reichlich Platz zum Zelten, Spielen und Spaziergehen. Für das Training haben wir vom TV Derendingen Sportplätze zur Verfügung gestellt bekommen. Die angegliederte Kreissporthalle bietet uns Platz für Begegnung und Veranstaltungen aller Art. Für Ausflüge bietet sich ein Besuch in der reizvollen mittelalterlichen Altstadt von Tübingen an, die sich vom Neckarufer bis zum Schloss hinaufzieht. Tübingen ist eine lebendige Stadt mit vielfältigem kulturellem Programm. Eine Kunsthalle, zwei Theater, eine antike Sammlung im Schloss, mehrere Museen, zahlreiche Festivals, und, laut Spiegel, die höchste Dichte von Buchläden in ganz Deutschland machen Lust auf Kunst und Kultur. An heißen Tagen ist das Freibad in den Neckarauen bestimmt auch eine gute Adresse. Wir wünschen Euch viel Spaß und eine gute Erholung auf dem Sommercamp, genussvolles Training und eine entspannte Woche.

Wir freuen uns sehr auf Euer Kommen!

**Busabumnim Jochen Liebig
und die Shinson Hapkido
Familie Tübingen**





Zur Planung noch ein paar Infos:

Bunter Abend und Internationales Musikfestival:

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder einen bunten Abend und ein Musikfestival veranstalten. Wir bitten euch, Beiträge vorzubereiten und Musikinstrumente mitzubringen.

Beschränkte Anzahl **Biertischgarnituren** bieten wir zum Verleihen an.

Zimmer können wir leider keine vermitteln. Bitte wendet Euch direkt an den Verkehrsverein Tübingen.

Postadresse:

Verkehrsverein Tübingen

An der Neckarbrücke 1

72072 Tübingen

Telefon: +49 (0)7071 / 91360

Fax: +49 (0)7071 / 35070

Internetadresse: www.tuebingen-info.de

Mailadresse: mail@tuebingen-info.de

Essensangebot:

Frühstücksbuffet, Snacks, schwäbische Maultaschen, Kaffee und Kuchen sowie ein warmes Mittagessen pro Tag.

Einkauf:

Wir bieten Brötchen sowie Mineralwasser kistenweise an.

Kindergarten:

Auch in diesem Jahr wird es während der Trainingszeiten ein Betreuungsangebot für Kinder von drei bis fünf Jahren geben. Kinder unter 3 Jahren bitte nur in Begleitung einer erwachsenen Betreuung.

Treffen: Freitag, 30. Juli 18.00 Uhr am Kindergarten

Erste Hilfe:

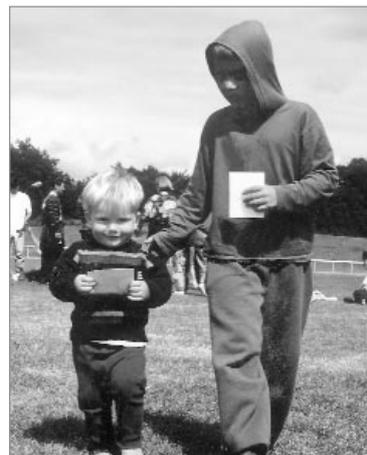
Um kleinere Verletzungen vor Ort direkt behandeln zu können, bitten wir die einzelnen Dojangs, einen kleinen Erste-Hilfe-Koffer mit Pflaster, Salbe und Verbandsmaterial mitzubringen und bei sich zu lagern.

Medizinische Versorgung:

Die Erstversorgung am Samstag übernimmt der Veranstalter. Treffen der Ärzte und medizinisch ausgebildete Menschen bitte am Samstag, den 31. Juli um 18 Uhr am Sanitätszelt.

Müll:

Um die Belastung für die Umwelt möglichst gering zu halten, haben wir ein Müllkonzept entwickelt, das uns hilft, Müll möglichst zu vermeiden oder aber sinnvoll zu trennen. Wir bitten jeden Dojang, eine/n Recyclingbeauftragte/n auszuwählen, der/die von uns geschult wird und in Problemfällen bei der Mülltrennung behilflich ist. Treffen: Samstag, 31. Juli um 11.30 Uhr bei den Containern.

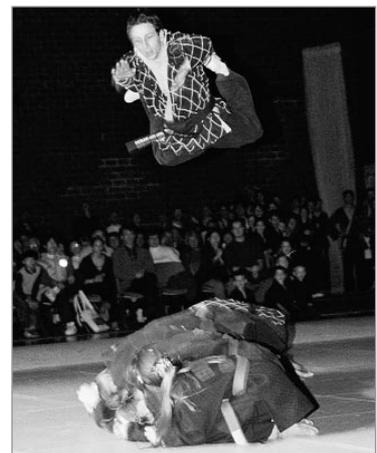




Geplantes Wochenprogramm

Freitag, 30. Juli	Anreise	
	18.00 h	Treffen Eltern mit Kinder unter 5 Jahren (Kindergartenzelt)
	19.00 h	Treffen des Organisationsteams für Erste Hilfe (Sanitätszelt) (Treffen der Ärzte, Heilpraktiker usw. siehe Samstag!)
	21.00 h	Treffen DanträgerInnen/Kyosanim (Danzelt)
Samstag, 31. Juli	9.00 h	Offizielle Eröffnung des 20. Sommercamp
	11.30 h	Treffen der Müllbeauftragten bei den Containern
	18.00 h	Treffen der Ärzte, Heilpraktiker usw. (Sanitätszelt)
	20.00 h	Gemeinsamer Abend, offizielle Vorstellung aller TeilnehmerInnen
Sonntag, 1. August	20.00 h	Treffen der Koreareisegruppe
	21.00 h	Dia-Show 1. Europareise 2003 (East meets West), im Gemeinschaftszelt
Montag, 2. August	20.00 h	Internationaler Bunter Abend mit Siegerehrung, im Gemeinschaftszelt
Dienstag, 3. August	18.30 h	Int. Shinson Ballturnier (fröhliches Ballturnier für die ganze Familie, Mix: Fuß- Hand- und Volleyball – Team 3 Kinder, 3 Frauen und 3 Männer). Anschließend Siegerehrung und Preisübergabe im Gemeinschaftszelt.
Mittwoch, 4. August	15.00 h	Stadtführung durch die historische Altstadt Tübingens, anschließend Stocher- kahnfahren auf dem Neckar (beschränkte Teilnehmerzahl, extra Gebühr)
	20.00 h	Internationales Musik Festival
Donnerstag, 5. August	14.00 h	Generalprobe der VorführungsteilnehmerInnen
	19.00 h	Grosse Shinson Hapkido Vorführung »Zwischen Himmel und Erde« in der Kreissporthalle, zugunsten eines lokalen Sozialprojektes in Tübingen und dem Shinson Hapkido Sozial-Projekt für Straßenkinder in Casa Verde, Peru
Freitag, 6. August	9.00 h	Gruppenfoto
	anschl.	Gemeinschaftsabschlusstraining
	anschl.	20. Sommercamp Kupprüfung (Kyosanim bitte Anmelde-Unterlagen komplett vorbereiten)
	14.00 h	Verabschiedung offizielles Ende des 20. Internationalen Shinson Hapkido Sommercamps in Tübingen mit Wimpel- und Urkundenübergabe und Ankündigung des 21. Int. Sommercamps 2005 in Dänemark.
Sa / So, 7. + 8. August		Es ist möglich, 2 weitere Tage auf dem Zeltplatz (auf eigene Verantwortung) zu verbringen (ohne offizielles Programm).

Die Organisation behält sich vor das Wochenprogramm wenn nötig anzupassen.





Bringen Sie bitte mit...

- Dobok und Trainingsanzug
- Shinson Hapkido Ausweis
- Zelt, Schlafsack, Luftmatratze oder andere Unterlagen
- Schreibsachen
- Besteck und Geschirr
- Badesachen
- Warme Kleidung / Regensachen
- Ab 4. Kup: Bong (Stock)
- Sanitätsteam: 1. Hilfe Material (freiwillig)

Shinson Hapkido arbeitet auch dafür unsere Umwelt zu schützen. Deshalb bitte kein Wegwerfgeschirr benutzen.

Trainingsgruppen:

- Kindergarten für Kinder von 3 bis 5 Jahren.
- Kinder ab 6 Jahren
- Kennenlernen (Menschen ohne Vorwissen)
- Gymnastik (Ki-Do-In-Bop, langsame Grundtechniken, Meditation, Spass)
- SeniorInnen
- AnfängerInnen
- Mittelstufe
- Fortgeschrittene
- DanträgerInnen

Trainingszeiten:

- 9.30 – 10.00 h Gemeinschaftstraining
- 10.00 – 11.30 h Training in Gruppen
- 12.00 – 13.00 h Lehrgang für DanträgerInnen
- 14.00 – 15.00 h Gesundheit- und Lebensberatung, 1. Hilfe
- 16.00 – 17.30 h Training in Gruppen
- 17.30 – 18.00 h Gemeinschafts- Training

Trainingsinhalte:

- Gemeinsame Meditation
- Ki-Do-In-Bop (Gesundheitsgymnastik)
- Atemtechniken
- Shinson Hapkido
- Akupressur
- Miteinander leben und lachen

Die Teilnahme am offiziellen Sommercamp-Programm ist freiwillig. Sowohl beim Training als auch beim Rahmenprogramm handelt es sich nur um Angebote, aus denen Sie auswählen können, was Ihnen zusagt. Wir bitten jedoch darum, den Geist und die Gemeinschaft des Sommercamps zu respektieren und zu wahren.





Sommercamp 2004

Datum: 30. Juli - 06. August in Tübingen

Ort: TVD Gelände Kreissporthalle, Tübingen Derendingen.

Unterstützung: International Shinson Hapkido Association e.V.

Ausrichter: Shinson Hapkido Association Deutschland Süd

Veranstalter: Shinson e.V. Tübingen

Gesamtleitung: Ko. Myong

Organisationsleitung: Jochen Liebig

Übernachtung: In eigenen Zelten

Haustiere: Grundsätzlich bitte keine Haustiere mitnehmen.

Haftung: Die Teilnahme am Camp und am Training, sowie Hin- und Rückreise erfolgt auf eigene Gefahr!

Vorführungsort: Kreissporthalle Tübingen

Kontakt: Shinson Hapkido Schule Tübingen
Sieben-Höfe-Str. 91; D-72072 Tübingen
Tel.: +49 (0)7071-763 979
E-mail: sola2004@shinsonhapkido.org

Wer kann teilnehmen: Die Teilnahme am 20. Internationalen Shinson Hapkido Sommercamp steht jeder Person offen. Bitte leiten Sie diese Ausschreibung an interessierte Organisationen, Vereine (Richtung Musik, Tanz, Bewegungs- und Kampfkünste, etc.) weiter.

Teilnahmegebühr: 85 € für jede/n Teilnehmer/in ab 18 Jahren, 40 € für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren. Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm [ohne Vorführung], Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde.

Anmeldung: Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer aus wichtigem Grund nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu bezahlen ist.

Anmeldeschluss: 9. Juli 2004

Senden an: Shinson e.V.,
Sieben-Höfe-Str. 91, D-72072 Tübingen
Tel.: +49 (0)7071-763 979
Mail: sola2004@shinsonhapkido.org

Anmeldung von Shinson Hapkido Trainierenden erfolgt über den jeweiligen Shinson Hapkido Dojang. Die Teilnahmegebühr ist bei der Anmeldung im Dojang zu entrichten. (Achtung SSH DanträgerInnen und Kyosanin: Bitte Dan-Grad und Ki angeben). Die Dojang-Verantwortlichen leiten bis spätestens 9. Juli 2004 ihre komplette Anmeldung als Excel Datei an die Shinson Hapkido Schule in Tübingen weiter und überweisen die Teilnahmebeiträge auf das

Konto: Sommercamp 2004, Volksbank Tübingen, BLZ 641 901 10, Kto-Nr.: 582 430 20.

Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido Dojang angehören, werden gebeten, sich direkt beim Shinson e.V. in Tübingen anzumelden und die Teilnahmegebühr zu überweisen.

Achtung: Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist nur bei schriftlichen Abmeldungen beim Shinson e.V. in Tübingen bis 15. Juli 2004 möglich. Danke für Ihr Verständnis.





Wegbeschreibung zum Sommercamp 2004 TVD Gelände / Kreissporthalle Tübingen

Mit dem Auto:

von Norden: Auf der A81 über Heilbronn nach Stuttgart oder auf der A8 von Karlsruhe nach Stuttgart, dann auf der A81 (Richtung Singen); in beiden Fällen auf der A81 bleiben bis sie in A8 Richtung München übergeht, auf Höhe Stuttgart-Degerloch abfahren Richtung Tübingen / B27 (Ausfahrt-Nr. 52), immer auf der B27 bleiben.

*Durch Tübingen Richtung Rottweil / Hechingen bis rechts Tankstelle auftaucht, danach an der Ampel rechts in die Waldhörnlestraße abbiegen, dort sieht man schon links die Kreissporthalle.

von Süden: auf der A8 von Singen nach Stuttgart, Ausfahrt Rottenburg (Ausfahrt-Nr. 29) > Hirschau, Tübingen, dann weiter (siehe oben).*

Mit der Bahn:

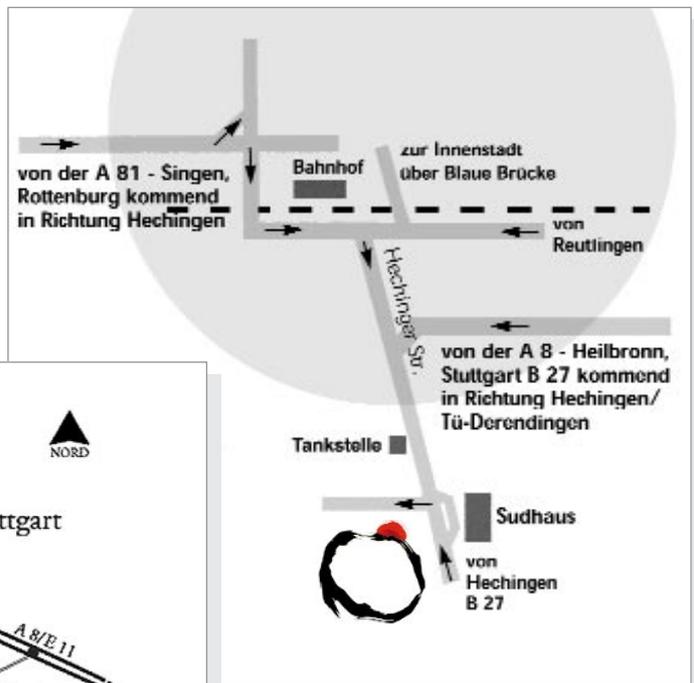
Hauptbahnhof Stuttgart > Hauptbahnhof Tübingen dann direkt davor Busbahnhof: Haltestelle B Linie 5 (Gartenstadt) bis Fuchsstraße oder Haltestelle H Linie 3 (Gartenstadt) bis Fuchsstraße

Mit dem Flugzeug:

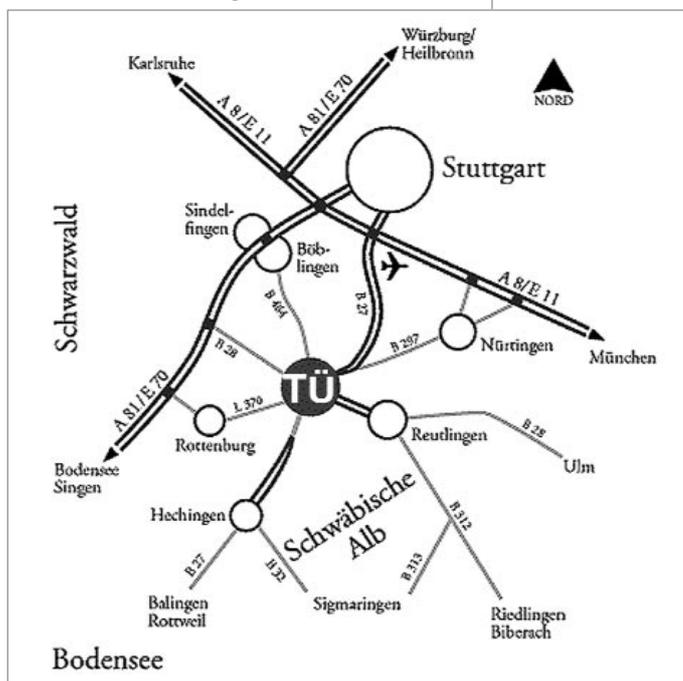
Flughafen Stuttgart > mit Bus oder Bahn zum HBF Tübingen (weiter siehe Bahn)

Parkplätze in der Raichbergstraße am Berufsschulzentrum in der Nähe siehe Beschilderung

In Tübingen, zum TVD-Gelände / Sommercamp



Anfahrt nach Tübingen





Anmeldung

Name/Schule: _____

LehrerIn: _____

Kontaktadresse: _____

Telefon, Fax, E-Mail: _____

Bitte alle TeilnehmerInnen eintragen, auch solche, die vom Kostenbeitrag befreit sind. Kostenlos teilnehmende Personen bitte mit einem Punkt markieren. TeilnehmerInnen die keinen Shinson Hapkido Dojang angeschlossen sind, bitte Adresse angeben (Bitte deutlich schreiben!)

Name/Adresse	Nation	Alter	Kup/Dan	Unterschrift

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bei Ihrem Leiter / Lehrer oder dessen Vertreter an.

Anmeldeschluss: 9. Juli 2004

Teilnahmegebühr:

85 Euro für jede/n Teilnehmer/in ab 18 Jahren. 40 Euro für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren. Behinderte Menschen und Kinder unter 6 Jahren kostenlose Teilnahme. Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm [ohne Vorführung], Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde.

Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer aus wichtigem Grund nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu entrichten ist. **Die Teilnahmegebühr bitte auf folgendes Konto:** Sommercamp 2004, Volksbank Tübingen, BLZ 641 901 10, Konto: 582 430 20 überweisen. **Wichtig!** Bitte Überweisungsbeleg bei der Anmeldung vorlegen.

Reisebusse / Wohnmobile: Wir kommen mit ca. _____ Reisebussen und/oder _____ Wohnmobilen.

Senden an: Shinson e.V., Sieben-Höfe-Str. 91, D-72072 Tübingen, Tel.: +49 (0)7071-763 979

Mail: sola2004@shinsonhapkido.org

Bankverbindung: Sommercamp 2004, Volksbank Tübingen, BLZ 641 901 10, Kto-Nr.: 582 430 20

Info: www.shinsonhapkido.org

Wichtig: Teilnahme sowie Hin- und Rückreise erfolgt auf eigene Gefahr! Keine Haftung für mitgebrachte Gegenstände.

