

Urlaub für die ganze Familie

Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch



Erholung - Bewegung - Entspannung

Der „etwas andere“ Gesundheitsurlaub



**16. Internationales
Shinson Hapkido Sommerzeltlager**

mit Sonsanim Ko. Myong

28. Juli - 04. August 2000

**in Darmstadt (Deutschland),
der „Gründungsstadt“ von
Shinson Hapkido**

Urlaub für die ganze Familie

Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch



Grußwort von Sonsanim Ko. Myong

Liebe Shinson Hapkido Familie,
liebe Freunde der Natur und des Friedens, liebe Do-Freunde,



ein neues Jahrtausend hat begonnen, und wir wollen mit neuer Kraft und Hoffnung für ein Leben in Gesundheit, Menschlichkeit und Frieden arbeiten. In den vergangenen tausend Jahren haben sich die Menschen immer stärker von der Natur entfernt und sie rücksichtslos ausgebeutet. Das Starke unterdrückte das Schwache, das Männliche beherrschte das Weibliche. Maschinen wurden im Laufe der Zeit immer wichtiger als Menschlichkeit, und diese Entwicklung wird in weiten Kreisen auch heute noch als „Fortschritt“ verherrlicht.

Dieser sogenannte Fortschritt wird schon den Kindern in der Schule als das Maß aller Dinge präsentiert. Wer stärker ist als andere - körperlich oder geistig -, erhält nicht nur mehr Anerkennung, sondern gilt oft auch als „besserer Mensch“. Wir vergessen dabei, tiefer in das Herz zu schauen. Wir sind so von der Macht geblendet, daß wir die echte **Menschlichkeit** gar nicht mehr sehen und unsere wahre **Herzlichkeit** vergessen.

Entwicklung und Fortschritt auf technologischem Gebiet sind für uns natürlich auch wichtig und haben unser Leben in vielerlei Hinsicht leichter und angenehmer gemacht. Aber wir dürfen uns davon nicht beherrschen lassen. Die innere Entwicklung von Herzlichkeit und Menschlichkeit muß Schritt halten mit der äußeren Entwicklung! Wenn wir Außen (Körper, Technik) und Innen (Geist, Herz) trennen, betrügen wir uns selbst und leben nur „halb“. Und obwohl wir vielleicht viel Reichtum anhäufen, sind wir nicht unbedingt glücklich. Unsere Menschlichkeit vertrocknet immer mehr und unser Herz wird dunkel.

Wenn wir wieder als „ganze“ Menschen leben wollen, müssen wir die Natur und unsere Mitgeschöpfe wieder bedingungslos achten, unabhängig davon, wie stark oder schwach sie sind. Und wir müssen lernen, dankbar zu sein und das, was wir haben, freudig mit ihnen zu teilen. Wir dürfen nicht länger wie Maschinen leben, ohne inneres Licht und Herzlichkeit. Menschlich zu leben bedeutet, mit einem hellen Licht im Herzen zu leben. Dann können wir **das Leben gut fühlen und genießen**.

In unserem Informationszeitalter wird die Welt immer offener, und alle Menschen und Nationen rücken immer enger zusammen. Es ist jetzt auch an der Zeit, unsere Herzen wieder ganz zu öffnen und mutig, gemeinschaftlich und positiv zu leben. **Himmel, Erde und Menschen sind eins** (auf koreanisch: **Chon-Jie-In**). Weil wir sie aber getrennt sehen, haben wir viele Probleme und Krankheiten. Wenn wir wieder mehr die Einheit sehen, haben wir schon einen wichtigen Beitrag für Gesundheit und Frieden in der Welt geleistet. Diesen Gedanken versuchen wir auch auf unserem Shinson Hapkido Sommerzeltlager in die Praxis umzusetzen.

Es liegt eine besondere Bedeutung darin, daß unser **16. Internationales Sommerzeltlager** zu Beginn des neuen Millenniums - im Jahr des Drachens - wieder in Darmstadt stattfindet, dem „Geburtsort“ von Shinson Hapkido. Hier wurde Shinson Hapkido vor 17 Jahren gegründet, damals noch mit dem Schwerpunkt Kampfkunst. Inzwischen hat es sich aber zu einem

umfassenden Gesundheitsprogramm weiterentwickelt, das ein ganzheitliches Training für Körper, Herz und Geist bietet und auch viele kulturelle und soziale Projekte einschließt.

Das Shinson Hapkido Sommerzeltlager ist ein gutes Beispiel für diese Entwicklung: Für die **Gesundheit und Fitness** enthält es ein breites Trainingsangebot. Die Begegnung mit Menschen aus vielen verschiedenen Ländern hilft, die inneren und äußeren Grenzen zu überwinden, **andere Kulturen kennenzulernen** und gegenseitiges Verständnis aufzubauen. Und nicht zuletzt ist das Sommerlager auf jeden Fall auch eine sehr preisgünstige Möglichkeit, einmal einen naturnahen **Urlaub mit der ganzen Familie** zu machen.

Bei dem Sommerzeltlager handelt es sich um ein soziales Engagement ohne jegliche geschäftlichen Interessen. Aus diesem Grund wird die Teilnahmegebühr so niedrig wie möglich gehalten und ist eigentlich nicht mehr als ein Unkostenbeitrag. Das Sommerzeltlager wird natürlich nicht von einer einzelnen Person allein organisiert und durchgeführt, sondern von uns allen gemeinsam. Das Motto unseres ersten Sommerzeltlagers vor 16 Jahren in Belgien lautete „**Wir gehen einen Weg gemeinsam**“. Dasselbe gilt auch noch für unser diesjähriges Sommerzeltlager. Im Laufe der Jahre haben wir die Bedeutung dieses Mottos immer mehr verstanden und umgesetzt. Vielleicht sind wir noch nicht gut genug, aber wir lernen ständig dazu und wachsen durch unsere gemeinsamen Bemühungen und Erfahrungen.

Ich freue mich sehr darüber, daß die Stadt Darmstadt uns abermals willkommen heißt und uns - wie bereits im Jahre 1993 - bei der Organisation dieser Veranstaltung so freundlich unterstützt. Hierfür möchte ich mich bei den offiziellen Stellen ebenso wie bei allen Bürgerinnen und Bürgern herzlich bedanken. Mein besonderer Dank gilt jedoch dem Hochschulsportzentrum der Technischen Universität Darmstadt, das uns ihr Sportgelände so vertrauensvoll überläßt und mit Rat und Tat zur Seite steht.

Wir werden unser Bestes tun, um das Vertrauen, das uns entgegengebracht wird, in jeder Hinsicht zu rechtfertigen. Bei der Durchführung des Sommerlagers ist es uns daher ein besonderes Anliegen, die Umgebung und die Natur sauber zu halten und überall einen guten Eindruck zu hinterlassen - bei der Bürgerschaft ebenso wie bei allen, die uns irgend etwas zur Verfügung stellen.

An dieser Stelle möchte ich auch der Shinson Hapkido Familie Darmstadt, vor allem dem Organisationsteam unter der Leitung von Bu-Sabumnim Joachim Krein, von Herzen für all ihre Arbeit und Unterstützung danken. Im Namen der ganzen Shinson Hapkido Familie schicke ich ihnen viel Ki für diese große Aufgabe. Ich wünsche allen DanträgerInnen und SchülerInnen, daß ihre Hände und Herzen bei der Arbeit von Freude überfließen und daß sie den Sinn all ihrer Mühen nicht vergessen: Wir wollen gemeinsam etwas **Gutes tun** für die Menschen und für die Natur.

Ich habe noch ein Anliegen an Sie, liebe Leserinnen und Leser: bitte geben Sie die Informationen über diese Veranstaltung an alle weiter, die vielleicht einmal einen „**etwas anderen Gesundheitsurlaub**“ verbringen möchten. Unser Sommerzeltlager bietet für jeden etwas: nicht nur für Sportler und Fans der asiatischen Bewegungs- und Kampfkünste, sondern auch für Menschen - jung und alt -, die einfach nur Interesse an Menschlichkeit, Gemeinschaft, Naturliebe und Frieden haben. **Alle sind herzlich willkommen.**

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie, daß Ihr Leben von einem klaren, strahlenden und warmen Licht erfüllt ist.

Auf Wiedersehen in Darmstadt!

Ihr

Sonsanim Ko. Myong



Wir gehen einen Weg gemeinsam.

Willkommensgruß aus Darmstadt

Liebe Freundinnen und Freunde des Shinson Hapkido,

das Sommerzeltlager ist jedes Jahr der unangefochtene Höhepunkt im Shinson Hapkido Terminkalender. In den letzten Jahren sind immer wieder viele hundert Menschen aus ganz Europa - manchmal quer durch den Kontinent - gereist, um daran teilzunehmen. In diesem Jahr, dem Jahr des Drachens, findet das Sommerzeltlager in der **Shinson Hapkido Gründungsstadt Darmstadt** statt. Wir hoffen, diesmal nicht nur die ständig Unentwegten, sondern alle Shinson Hapkido Interessierten samt ihren Familien und auch solche Menschen, die einfach nur ein paar Tage aus dem Alltag ausbrechen und mit uns zusammen etwas Energie für das neue Jahrtausend tanken wollen, auf dem Sportgelände der Technischen Universität Darmstadt (TUD) und der angrenzenden Lichtwiese begrüßen zu dürfen.

Jedes Sommerzeltlager hat eine eigene Energie und Stimmung, und so wird auch die Stadt Darmstadt ihr Flair in das Sommerzeltlager einbringen. Aber egal, in welcher Stadt oder Gegend das Sommerzeltlager stattfindet, die ungeheure **Lebenskraft und Lebensfreude**, die das Sommerzeltlager eigentlich ausmachen, sind allein die Reise wert.

Für das diesjährige Sommerzeltlager hat uns die Technische Universität Darmstadt ein Areal von ca. 90.000 m² rund um und im Hochschulstadion zur Verfügung gestellt. Es gibt also **genug Platz für alle!** Das Hochschulstadion liegt am Rand der Stadt und bietet neben einem kleinen Schwimmbad die Möglichkeit zu ausgiebigen Spaziergängen in den Wäldern direkt hinter dem Gelände. Neben den **Erholungsmöglichkeiten** im unmittelbaren Umfeld des Sommerzeltlagers bieten Darmstadt und die umliegenden Städte auch ein umfangreiches **Kulturangebot**, das es zu entdecken gilt. Darmstadt nimmt nicht zu Unrecht für sich den Titel „Kunst- und Wissenschaftsstadt“ in Anspruch. Wir versuchen, für Euch alle Informationen zum Kultur- und Freizeitangebot Darmstadts und des Umlands zusammenzustellen, damit Ihr mit Euren Familien und FreundInnen auch neben dem Bewegungs- und Gesundheitstraining eine schöne Zeit in Darmstadt verbringen könnt. Die Leitidee "**Urlaub für die ganze Familie**" soll in diesem Jahr ganz groß geschrieben werden.

In diesem Jahr möchten wir Euch im Vorfeld noch eine besondere Information in die Hand geben. Es sollte eigentlich eine Überraschung werden, aber wir haben uns entschlossen, Euch schon eine kleine Vorschau auf das Sommerzeltlager geben. Wer Darmstadt kennt weiß, daß wir etwas eingeplant haben, was auf dem Sommerzeltlager nicht immer selbstverständlich ist: **den Sommer**. Das Sommerzeltlager findet diesmal erst von 28. Juli bis 4. August statt, und das Wetter ist in Darmstadt zu dieser Zeit meist sehr sonnig. Das bereits erwähnte Schwimmbad im Hochschulstadion kann von uns kostenfrei genutzt werden und auch für die Kinder gibt es genügend kühles Naß.

Als besondere Attraktion bieten wir in diesem Jahr **warme Duschen für alle**. Na, wäre das was für Euch? Ihr dürft es aber nicht weitersagen, sonst sind die guten Sonnenplätze weg, das Schwimmbad voll und das warme Wasser doch wieder alle!

Wir freuen uns auf Euch und rechnen mit Euch allen.

Bis zum Sommer in Darmstadt,

Eure Shinson Hapkido DanträgerInnen aus Darmstadt
und das Organisationsteam Sommerzeltlager 2000

i.A.

Joachim Krein, Bu-Sabumnim

Allgemeine Information

- Veranstalter:** Shinson Hapkido Darmstadt e.V., Liebigstr. 27,
D-64293 Darmstadt, Tel. 06151 – 99 79 78, Fax 06151 – 29 47 33,
E-Mail: info@shinsonhapkido.de, <http://www.shinsonhapkido.de>
- Die Veranstaltung findet statt unter der Schirmherrschaft der International Shinson Hapkido Association, Darmstadt.
- Zeitraum:** **28. Juli - 04. August 2000**
- Kontaktadresse:** Shinson Hapkido Darmstadt e.V. (s.o.), Mo-Fr 9.00 - 12.00 und 17.00-21.30 Uhr,
oder Bu-Sabumnim Joachim Krein, Tel. 06151 - 25053 (Wochenende)
- Veranstaltungsort:** Hochschulsportzentrum der Technischen Universität Darmstadt (Lichtwiese,
Nähe Böllenfalltor - s. Anfahrtsplan)
- Unkostenbeitrag:** **100,00 DM** für jeden aktiven oder passiven Teilnehmer, Behinderte und Kinder unter 10 Jahren nehmen kostenlos teil. In diesem Betrag enthalten sind: Training, Zeltplatz, Wimpel, Urkunde sowie ein Erinnerungs-Button, mit dem auch eine kostenlose Schwimmbadbenutzung möglich ist. TeilnehmerInnen, die vom Unkostenbeitrag freigestellt sind, erhalten diesen Button natürlich ebenfalls.
- Teilnahme:** Die Teilnahme am 16. Internationalen Shinson Hapkido Sommerzeltlager steht jedem offen.
- Bitte informieren Sie auch weitere Vereine (Musik, Tanz, Bewegung, Kampfkunst, Yoga usw.) und Personen, die Interesse am Sommerzeltlager haben. Die Ausschreibung kann beliebig kopiert und ausgelegt / verteilt werden.
- Anmeldung:** Anmeldungen gelten für die komplette Woche. Wer aus wichtigem Grund nur tagesweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken; bitte haben Sie Verständnis, daß der Unkostenbeitrag trotzdem komplett zu zahlen ist.
- Die Anmeldung erfolgt über den jeweiligen Shinson Hapkido Dojang. Die Teilnahmegebühr ist gleich bei der Anmeldung im Dojang zu entrichten. Achtung Shinson Hapkido DanträgerInnen: bitte bei der Anmeldung Dan-Grad und Ki angeben.
- Die Dojang-LeiterInnen bzw. Verantwortlichen schicken bitte bis zum 15. Juli 2000 die Anmeldungen an den Darmstadt e.V. und überweisen gleichzeitig die eingesammelten Teilnahmegebühren auf das Vereinskonto Nr. 663 239 bei der Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt (BLZ 508 501 50), Kennwort: "Sommerzeltlager" + Dojang-Name.
- InteressentInnen, die keiner Shinson Hapkido Schule angehören, bitten wir, ihre Anmeldung direkt an den Shinson Hapkido Darmstadt e.V. zu schicken und die Teilnahmegebühr auf o.g. Konto (Stichtag: 15. Juli 2000) zu überweisen; Kennwort: "Sommerzeltlager" + Name + Wohnort.
- Abmeldungen vom Sommerzeltlager sind bis zum 21.07.2000 in schriftlicher Form beim Shinson Hapkido Darmstadt e.V. möglich. In diesem Fall kann die Teilnahmegebühr rückerstattet werden. Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung leider nicht möglich. Wir bitten hierfür um Verständnis.
- Anmeldeschluß :** **15. Juli 2000** (Nachmeldungen sind nur in Ausnahmefällen möglich. Sie erleichtern so die Arbeit der OrganisatorInnen wesentlich! Vielen Dank für Ihr Verständnis.)
- Unterbringung :** In eigenen Zelten.
- Haftung :** **Die Teilnahme sowie die An- und Abreise erfolgt auf eigene Gefahr.**

Achtung Wichtig :

Kinderbetreuung :

Für Kinder **ab 3 Jahren** (je nach Selbständigkeit) steht während der Unterrichtszeiten eine Betreuung zur Verfügung. Daran können auch Kinder unter 3 Jahren teilnehmen, allerdings nur in Begleitung eines Elternteiles. Bitte bringen Sie Spielideen und Spielzeug mit!

Bei der Kinderbetreuung sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Daher ist es notwendig, daß alle, die diesen Service in Anspruch nehmen, uns einen Tag bei der Kinderbetreuung unterstützen.

Kinder ab 5 Jahren (je nach Selbständigkeit) können am Kindertraining teilnehmen.

Unterkunft :

Denjenigen TeilnehmerInnen, für die eine Unterbringung in Zelten aus gesundheitlichen Gründen nicht in Frage kommt, können wir eine feste Unterkunft in der unmittelbaren Nähe des Sommerzeltlagers vermitteln.

Es steht nur eine begrenzte Anzahl von Unterkünften zur Verfügung. Bitte setzen Sie sich bei Bedarf so bald wie möglich mit uns (s. Kontaktadresse) in Verbindung.

Parken :

Auf dem Gelände des Sommerzeltlagers steht nur eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen für **Wohnmobile** zur Verfügung. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung **unbedingt** mit, wenn Sie mit einem Wohnmobil anreisen.

Offenes Feuer :

Auf dem Zeltplatz sind aus Sicherheitsgründen nur Gas-/Camping-Kocher erlaubt. **Jede Form des offenen Feuers ist untersagt.** Dies bitte auch bei der Essenszubereitung berücksichtigen!

Hunde :

Hunde dürfen nur im Notfall mitgebracht werden. Sie sind **unbedingt an der Leine zu führen.** Aus verständlichen Gründen können frei laufende Hunde auf dem Zeltplatz nicht geduldet werden.

Tische und Bänke:

In diesem Jahr ist es möglich, gegen ein geringes Entgelt und eine Kautions **Zeltgarnituren** (Tisch + 2 Bänke) **auszuleihen.**

Mineralwasser:

Da der Einkauf von Mineralwasserkästen immer mit großem Aufwand und Schlepperei verbunden ist, bieten wir dieses Jahr Mineralwasser **kistenweise** zum Verkauf an. Es wird im Bereich Gemeinschaftszelt zu normalen Supermarktpreisen verkauft. Dieser Service ist aber nur für den Verzehr auf dem Zeltplatz gedacht.



Geplanter Verlauf

Tägliche Trainingszeiten

09:30 - 10:00	Gemeinsame Meditation und Gemeinschaftstraining für alle
10:00 - 11:30	Training in Gruppen
12:00 - 13:00	Lehrgang für Dan-TrägerInnen
14:00 - 15:00	Gesundheits- und Lebensberatung, Erste Hilfe
16:00 - 17:30	Training in Gruppen
17:30 - 18:00	Gemeinsames Training

Wochenprogramm

Freitag	28. Juli	Anreise 18:00 Uhr Treffen der Eltern von Kindern unter 5 Jahren und der ErzieherInnen, die Interesse haben, bei der Kinderbetreuung mitzuhelfen; Treffpunkt: Kindergarten-Zelt 19:00 Uhr Treffen der ÄrztInnen, Krankenschwestern, HeilpraktikerInnen usw. Treffpunkt: Erste-Hilfe-Zelt 21:00 Uhr Treffen der Shinson Hapkido DanträgerInnen; Treffpunkt: Dan-Zelt
Samstag	29. Juli	09.00 Uhr: <i>Offizielle Eröffnung</i> des Sommerzeltlagers Ab 20:00 Uhr gemeinsamer Abend mit <i>offizieller Vorstellung</i> der TeilnehmerInnen und gemütliches Beisammensein
Sonntag	30. Juli	freie Gestaltung 20.00 Uhr: Treffen der Koreareise-TeilnehmerInnen im Gemeinschaftszelt
Montag	31. Juli	<i>Bunter Abend</i> mit Beiträgen der Sommerlager-TeilnehmerInnen (Sketche, Lieder, Theaterstücke, Kabarett, Folklore, Länderspezifisches ...)
Dienstag	01. August	Abends <i>Shinson Ball Turnier</i> (fröhliches Ballturnier für die ganze Familie, mit familienfreundlichen Elementen aus Fußball, Handball, Volleyball etc.)
Mittwoch	02. August	Gemeinsamer Nachmittag mit <i>Spaziergang</i> in der Umgebung Abends <i>Shinson Musikfestival</i>
Donnerstag	03. August	Nachmittagstraining nur für die VorführungsteilnehmerInnen, sonst frei! Abends um 19.30 Uhr: Große Shinson Hapkido <i>Vorführung</i> (öffentlich) als Dankeschön für die gastgebende Gemeinde; der Erlös geht als Spende an das Heim für Straßenkinder "Casa Verde" in Peru sowie an den Verein zur Förderung des Darmstädter Hochschulsports
Freitag	04. August	<i>Gruppenfoto, Kup-Prüfung, Verleihung der Urkunden und Wimpel</i> <i>Verabschiedung</i> etwa um 14:00 Uhr (= offizielles Ende des Sommerzeltlagers 2000)
Samstag	05. August	Möglichkeit, zwei zusätzliche Tage auf eigene Verantwortung auf dem Zeltplatz
Sonntag	06. August	zu verbringen (ohne offizielles Programm)



Bitte bringen Sie mit ...



- * Shinson Hapkido Ausweis
- * Dobok und Trainingsanzug
- * Schlafsack und Luftmatratze oder Decke
- * Schreibzeug
- * GESCHIRR und BESTECK BITTE UNBEDINGT MITBRINGEN, wir benutzen kein Wegwerfgeschirr. DANKE!
- * Badezeug
- * Warme Kleidung und Regensachen
- * Zelt
- * ab Rot-Gürtel bitte den Bong (Stock) mitbringen
- * bitte auch Spielzeug für die Kinder mitbringen!
- * Ideen für den Kindergarten
- * ÄrztInnen, Krankenschwestern, HeilpraktikerInnen usw.: bitte bringen Sie Erste Hilfe Material mit (freiwillig).

Trainings - Gruppen :

- * Kindergarten
- * Kinder
- * Kennenlernen
- * Gymnastik-Gruppe (Shinson Hapkido, Heilkunst, Meditation, Gymnastik, langsame Grundtechniken)
- * AnfängerInnen
- * Mittelstufe
- * Fortgeschrittene
- * DanträgerInnen



Trainings - Inhalte :

- * gemeinsame Meditation
- * Ki-Do-In-Bop (Gesundheitsgymnastik)
- * Atemtechniken
- * Shinson Hapkido
- * Akupressur
- * Miteinander leben

Die Teilnahme am offiziellen Sommerzeltlager-Programm ist **freiwillig**. Sowohl beim Training als auch beim Rahmenprogramm handelt es sich nur um Angebote, aus denen Sie auswählen können, was Ihnen zusagt. Wir bitten jedoch darum, den Geist und die Gemeinschaft des Sommerzeltlagers zu **akzeptieren** und zu **respektieren**.

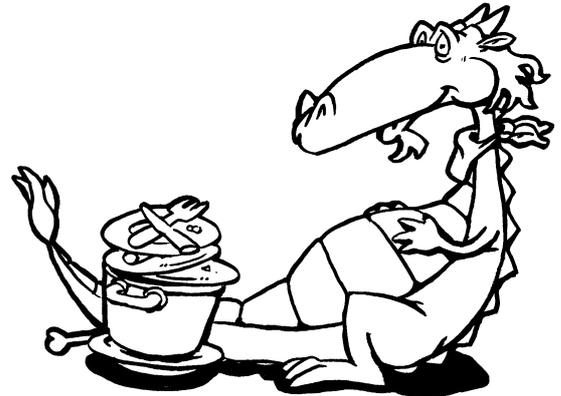
Verpflegung

Den TeilnehmerInnen am Sommerzeltlager bieten wir folgende Verpflegungsmöglichkeiten zu günstigen Preisen:

Frühstück

Ein **komplettes Frühstück** wird täglich (Samstag bis Freitag) im Gemeinschaftszelt angeboten.

Wenn Sie sich Ihr Frühstück selbst zubereiten, können Sie morgens auch frische Brötchen erhalten.



Mittag- und Abendessen

Mittags und abends sind im Gemeinschaftszelt warme und kalte Mahlzeiten erhältlich. Selbstverständlich wird dabei auch die vegetarische Kost berücksichtigt. Vorbestellungen sind nicht erforderlich.

Snackbar

An der Snackbar können Sie sich beinahe den ganzen Tag über **Kleinigkeiten** holen (Kaffee, Tee, kalte Getränke, Gebäck, Snacks, Obst usw.).

Achtung!

Wir werden **kein Wegwerfgeschirr** zur Verfügung stellen! Gegen einen Bon erhalten Sie bei allen Mahlzeiten Mehrweggeschirr. Dieses steht aber nur begrenzt zur Verfügung.

Bitte bringen Sie möglichst **eigenes Geschirr und Besteck** mit.

Anreise

Siehe Anfahrtsbeschreibung.

Wir wünschen allen SommerzeltlagerteilnehmerInnen eine gute Hin- und Rückreise!



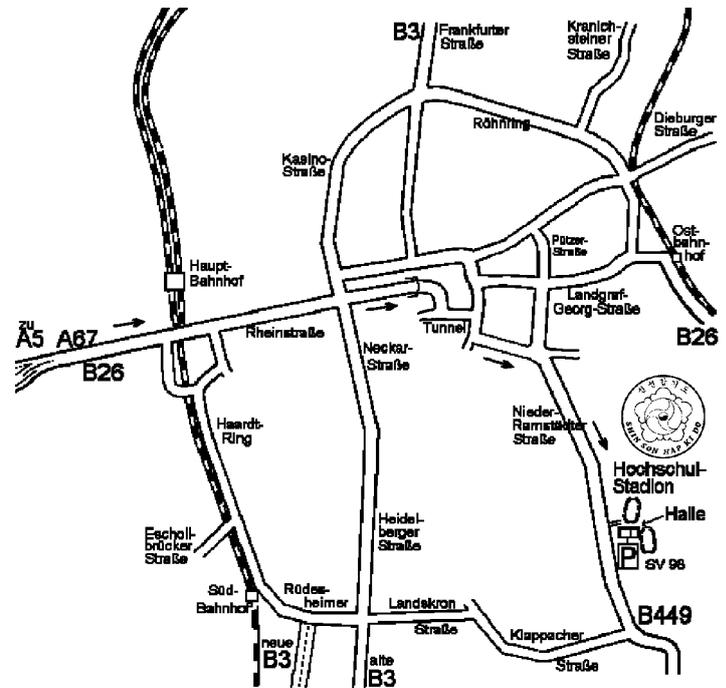
Anreise

In Darmstadt: Unser Sommerzeltlager findet auf dem Gelände des Hochschulstadion und der angrenzenden Lichtwiese statt. Auf diesem Gelände befindet sich auch die TU-Sporthalle, in der unsere Shinson Hapkido Vorführungen immer stattgefunden haben. Von der Autobahn leicht zu finden indem man immer geradeaus durch den Citytunnel fährt. Im Tunnel links, an der nächsten Ampel rechts und gleich wieder links immer weiter Richtung Ober Ramstadt. An der nächsten großen Kreuzung den Straßenbahnschienen nach rechts folgen und weiter bis zum Hochschulsportgelände gleich neben dem Fußballstadion.

Anreise mir dem Auto: Von der A67 Abfahrt "Darmstadt/Griesheim", von der A5 Abfahrt "Darmstadt". Von dort über einen Zubringer vorbei am Maritim Hotel in die Innenstadt. Auf den Hochschulsportgelände findet unser Shinson Hapkido Sommerzeltlager statt. Am Zeltplatz direkt kann nur zum Aus- und Einladen geparkt werden. Es sind aber ausreichend Parkplätze in der Nähe. Bitte helfen sie mit, An- und Abreise so stressfrei wie möglich zu gestalten

Anreise mit der Bahn: Vom Darmstädter Hauptbahnhof mit dem F-Bus zum Luisenplatz. Dort umsteigen in die Linie 9 bis Haltestelle "Jahnstraße". Gegenüber liegt der Eingang zum Hochschulstadion und damit auch zu unserem Shinson Hapkido Sommerzeltlager. Straßenbahnen fahren bis ca. Mitternacht.

Anreise mit dem Flugzeug: Vom Flughafen Frankfurt/Main fährt in kurzen Abständen der "Air-Liner" nach Darmstadt Luisenplatz. Von dort aus mit der Linie 9 bis Haltestelle "Jahnstraße". Gegenüber liegt der Eingang zum Hochschulstadion und damit auch zu unserem Shinson Hapkido Sommerzeltlager. Straßenbahnen fahren bis ca. Mitternacht.



Kurze Information:

Hamburg: Entfernung von Darmstadt ca. 520km

Fahrzeit ca. 4:30h über Hamburg - Hannover - Göttingen - Kassel - Bad Homburg - Frankfurt - Darmstadt

Wien: Entfernung von Darmstadt ca. 730km

Fahrzeit ca. 6h über Wien - Linz - Regensburg - Nürnberg - Fürth - Würzburg - Frankfurt - Darmstadt

Aachen: Entfernung von Darmstadt ca. 270km

Fahrzeit ca. 2:30h über Aachen - Köln - Dernbacher Kreuz - Frankfurt - Darmstadt

Kalundborg: Entfernung von Darmstadt ca. 910km

Fahrzeit ca. 9h über Kalundborg - Hamburg - Göttingen - Kassel - Bad Homburg - Frankfurt - Darmstadt

Zürich: Entfernung von Darmstadt ca. 380km

Fahrzeit ca. 3:10h über Zürich - Basel - Karlsruhe - Heidelberg - Darmstadt

Berlin: Entfernung von Darmstadt ca. 570km

Fahrzeit ca. 5:30h über Berlin - Potsdam - Schkeuditzer Kreuz - Hermsdorfer Kreuz - Reiskirchner Dreieck - Bad Homburger Kreuz - Frankfurt - Darmstadt

Urlaub für die ganze Familie

Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch



Anmeldung

Schule / Dojang:

Lehrer / Lehrerin:

Kontaktadresse:

Telefon / Fax-Nr.:

Bitte alle TeilnehmerInnen eintragen, auch solche, die vom Teilnahmebeitrag befreit sind. Kostenlos teilnehmende Personen bitte mit einem Punkt (●) markieren! Kinder, die an der Kinderbetreuung teilnehmen, bitte mit einem ☺ kennzeichnen.

Wer nur tageweise teilnehmen kann: bitte die jeweiligen Tage in der Anmeldeliste vermerken; Unkostenbeitrag wird nicht reduziert.

Name / Vorname (ggf. Adresse, wenn keine Dojang-Zugehörigkeit besteht) (Bitte deutlich schreiben, das erspart den OrganisatorInnen viel Arbeit. Danke.)	Nation	Alter	Kup, Dan/Ki	Unterschrift

Anmeldung :

Bitte melden Sie sich in Ihrem Dojang an. Wer keiner Shinson Hapkido Schule angehört: bitte direkt beim Shinson Hapkido Darmstadt e.V. anmelden.

Anmeldeschluß :

15. Juli 2000

Unkostenbeitrag :

100,00 DM für jeden aktiven und passiven Teilnehmer (ab 10 Jahren).
Bitte entrichten Sie diesen Betrag bei der Anmeldung in Ihrem Dojang.

Die Dojang-LeiterInnen schicken bitte bis zum 15. Juli 2000 die Anmeldungen an den Shinson Hapkido Darmstadt e.V. und überweisen gleichzeitig die eingesammelten Teilnahmegebühren auf das Konto Nr. 663 239 bei der Kreis- und Stadtparkasse Darmstadt (BLZ 508 501 50), Kennwort: Sommerzeltlager + Dojang-Name.

Wer keiner Shinson Hapkido Schule angehört: bitte die Teilnahmegebühr auf o.g. Konto überweisen (Stichtag: 15. Juli 2000), Kennwort: Sommerzeltlager + Name + Wohnort.

Bitte möglichst eine Kopie des Überweisungsbelegs mit der Anmeldung mitschicken.

Busse / Wohnmobil:

Wir kommen mit ca. ___ Bussen und /oder ___ Wohnmobilen.

Hinweis :

Die An- und Abreise sowie die Teilnahme am Lager erfolgt auf eigene Gefahr.

Urlaub für die ganze Familie

Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch



Zusatzinformation zum Sommerzeltlager in Darmstadt

(nur für Shinson Hapkido DanträgerInnen)

Liebe Kyosanim,
liebe DanträgerInnen,

bei unserem diesjährigen Sommerzeltlager möchten wir einige organisatorische Dinge ganz klar machen, um dem Organisationsteam die Arbeit zu vereinfachen:

1. Bitte beachten Sie unbedingt den **Anmeldeschluß: 15. Juli 2000.**
Nachmeldungen sind möglich, sollten aber nicht die Regel sein. Wenn *Abmeldungen* frühzeitig gemeldet werden, ist eine Rückerstattung der Beiträge möglich.
2. Bitte sammeln Sie die **Beiträge** der TeilnehmerInnen aus Ihrem Dojang **vorher** ein und überweisen Sie sie auf das Konto Nr. 663 239 bei der Kreis- und Stadtsparkasse Darmstadt (BLZ 508 501 50). Das Kennwort nicht vergessen: „Sommerzeltlager“ + Dojang-Name.

Stichtag für die Überweisungen ist ebenfalls der **15. Juli 2000.**

Bitte den Überweisungsbeleg zusammen mit den Anmeldelisten mitschicken.

Bei Nachmeldungen ist der Überweisungsbeleg unbedingt mitzuschicken bzw. auf dem Sommerlager vorzulegen. In Einzelfällen kann die Gebühr auf dem Sommerlager auch noch in bar entrichtet werden.

3. DanträgerInnen, die **Gruppen** von mindestens **30** zahlenden (!) TeilnehmerInnen anmelden, erhalten auf dem Sommerlager eine **Unterstützung** in Höhe von 15% der gezahlten Teilnahmegebühren.

Der Grund dafür ist, daß DanträgerInnen, die sich um so viele TeilnehmerInnen kümmern, bereits im Vorfeld (Werbung etc.) viel Zeit und Kraft für das Sommerzeltlager aufwenden. Diesen DanträgerInnen möchten wir eine Freude bereiten und einen kleinen Zuschuß für Urlaub und Erholung geben.

Bei den letzten Sommerzeltlagern wurde diese Aufwandsentschädigung erst für Gruppen ab 50 Personen gezahlt. Ab diesem Jahr gilt die Regelung schon für Gruppen ab 30 Personen.

Herzlichst,

Ihr Sonsanim Ko. Myong