

Urlaub für die ganze Familie



Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch

12. Internationales Shinon Hapkido Sommerzeltlager



Wir gehen einen Weg gemeinsam

Shinson Hapkido
Sommerzeltlager 1996 in der Schweiz
mit Sonsanim Ko. Myong

19.–26. Juli 1996
Schulanlage Röhrliberg, Cham (ZG)
Schweiz

Urlaub für die ganze Familie

Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch



Grussworte von Sonsanim Ko. Myong

Liebe Sommerzeltlager – Teilnehmer,

Mit tiefer Liebe und Freude möchte ich Sie, Ihre Familie und alle Menschen, die die Natur und den Frieden lieben, herzlich begrüßen. Unter dem Titel «Wir gehen einen Weg gemeinsam», veranstaltet die Shinson Hapkido-Familie dieses Jahr das 12. Internationale Sommerzeltlager in Cham, in der schönen Schweiz.

Im ersten Sommerzeltlager, welches übrigens in Belgien am genau gleichen Datum (19.-26.7.1985) stattfand, suchten die meisten Teilnehmer vor allem Äusserlichkeiten und Techniken. So verstanden dazumal nur wenige den tieferen Sinn dieser Veranstaltung.

Wenn wir unser Leben nach egoistischen, materiellen, automatisierten Zielen gestalten, verlieren wir dadurch unsere Menschlichkeit, trennen uns von der Natur ab und werden Sklaven von Material und Maschinen. Daraus folgt, dass wir vereinsamen, und als Einzelgänger ein «Inselleben» führen. Wenn wir in unserer Umgebung Krieg sehen, bedeutet das, dass wir Krieg mit uns selber führen, mit unserer Familie unseren Nachbarn mit Andersgläubigen und andern Ländern.

Wir müssen diesen Krieg nicht mitmachen, es gibt schon zuviel davon. Ich glaube genügend Menschen lieben den Frieden und haben den Wunsch für den Frieden zu leben und dafür zu arbeiten.

Die Shinson Hapkido Familie möchte auch gerne mithelfen den Frieden zu fördern und ein gesundes Leben zu führen. Wir können nicht alleine Leben, sondern müssen mit anderen Menschen in Harmonie zusammen Leben und die Natur respektieren.

Wir gehen einen Weg gemeinsam; d.h., den Weg für die Menschlichkeit leben, die Verbindung zur Natur wieder herstellen, mit dem Universum in Einklang leben. Momentan sind Körper und Geist getrennt, wir wollen versuchen für ein paar Tage die Mauer zwischen Ich / Du, Reich / Arm, Beruf / Beruf, Glauben / Glauben, Nationen / Nationen zu zerbrechen, um in der Natur unseren Körper und Geist wieder zusammenzubringen und zu erholen.

Wir versuchen über unsere Liebe (Herzlichkeit) ein bisschen mehr zu Erfahren, tiefer zu lernen und mehr zu stabilisieren. Wenn wir Weltfrieden haben wollen, müssen wir selbst einmal Frieden finden, denn nur seine eigene Zufriedenheit verbindet den Familienfrieden – verbindet den Weltfrieden.

An dieser Veranstaltung kann jeder freiwillig an unseren Aktivitäten (Programm) teilnehmen, ohne jeglichen Zwang. Besonders eignet sich dieses Lager für Familien aber auch für ältere Leute, sodass auch einmal eine 80jährige Oma sagen kann: «Oh das kann ich auch».

Unsere Sommerlager sind von Jahr zu Jahr gewachsen, weil die Teilnehmer sich als einen Teil dieser Gemeinschaft fühlen und stolz sind dabei zu sein. Wir sind nicht vollkommen, jedoch geben wir uns Mühe einander zu verstehen und zu helfen, um eine warme herzliche Gemeinschaft wachsen zu lassen.

Mit dem diesjährigen Motto – Urlaub für die Familie, – Fitness und Gesundheit, – Internationale Begegnung und Kulturaustausch, wünsche ich mir, dass die Kinder frei spielen können, die Eltern Erholung finden und alte Leute Gemeinschaft pflegen, sodass Sie durch dieses Sommerlager hindurch ihre Gesundheit und Ihren Lebensweg finden und ihre Lebensfreude festigen können.

Ich möchte mich im Namen der internationalen Shinson Hapkido Association ganz herzlich bei den Schweizer Bürgerinnen und Bürger für Ihre Offenheit und Ihr Vertrauen bedanken und auch für die Unterstützung, die wir erhalten haben.

Für diese Veranstaltung arbeiten viele Leute, deshalb bitte ich Sie, allen Schweizer Shinson Hapkido Mitglieder, besonders dem Dojang Hagendorn mit Ihrem Kyosa Thomas Werder, durch Son (Beten), Kraft und Mut zu schicken, um diese Veranstaltung zu unterstützen. Mit diesem Brief wünsche Ich Ihnen und Ihrer Familie im Namen der Internationalen Shinson Hapkido Association viel Glück und dass Sie stets ein warmes Licht begleitet...

Auf Wiedersehen im Sommerlager 1996 in Cham

Ihr Sonsanim Ko. Myong

Urlaub für die ganze Familie

Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch



Grusswort Cham

Cham, im Frühling 1996

Liebe Shinson Hapkido Familie

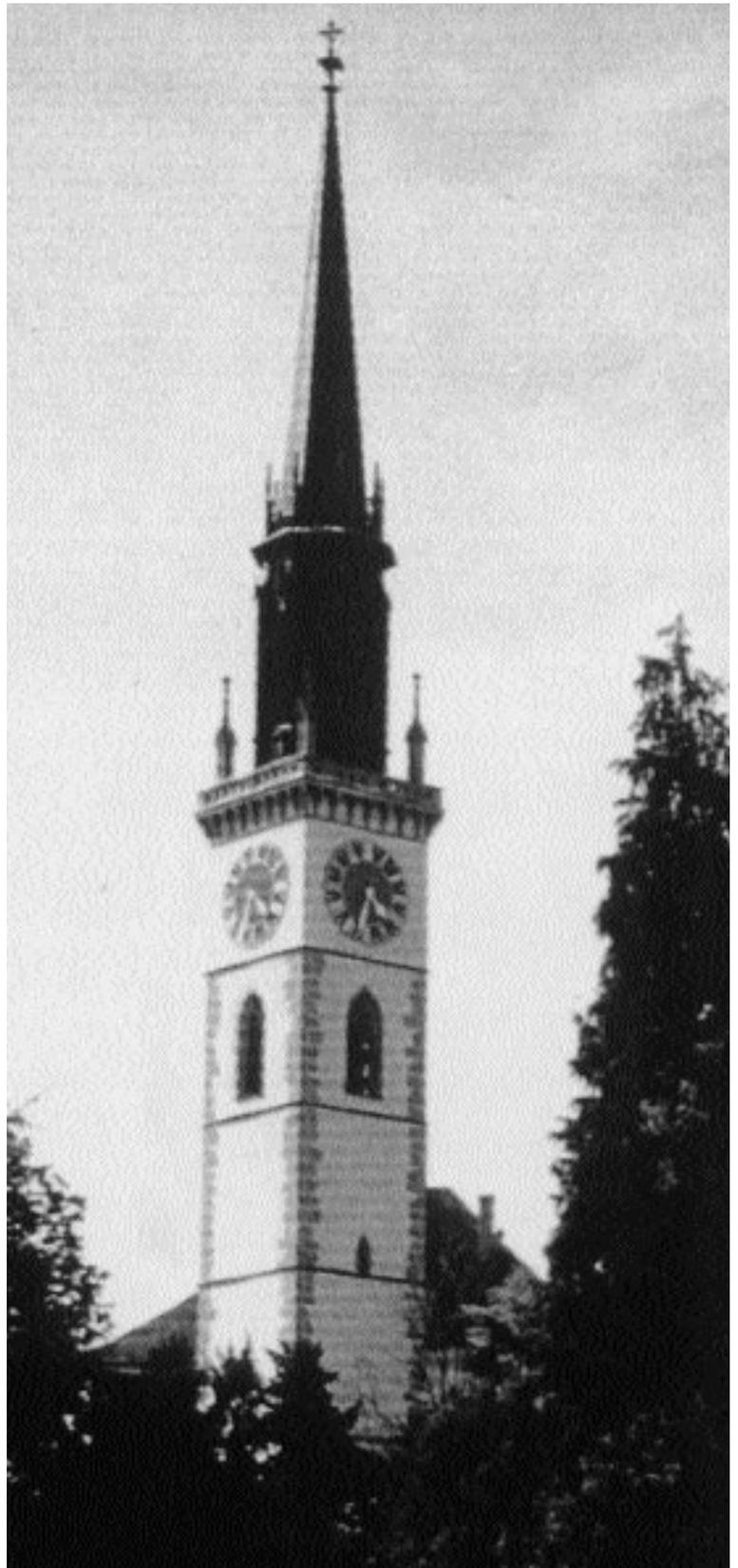
Für den 19. – 26. Juli reist Ihr aus vielen europäischen Ländern in unser kleines Land nach Cham am schönen Zugersee. Von Herzen heisse ich Euch in dieser kleinen Stadt willkommen zum Sommerzeltlager.

Das ganze Jahr über trifft Ihr Euch Woche für Woche in Eurem Dojang zum Training. Unermüdlich und voller Hingabe führen Euch die Dan-TrägerInnen in die Bewegung für das Leben ein.

Als mir Thomas Werder vor gut sechs Jahren zum ersten mal voll Begeisterung vom Shinson Hapkido erzählte, erkannte ich sofort den tieferen Wert dieser Lebensschulung. So freut es mich, dass nun hunderte von Menschen aller Alterstufen nach Cham in dieses Sommerlager kommen. Es wird wohl eine unvergessliche Woche für die Bewohner unserer kleinen Stadt werden, wenn so viele Menschen guten Willens echte Menschlichkeit verbreiten. Mögen diese Sommertage für die ganze Zeltlagerfamilie zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Mögen alte Freundschaftsbande gefestigt werden und neue Freundschaften entstehen, möge unter der Leitung von Sonsanim Ko. Myong und den Dan-TrägerInnen Eure Leib und Eure Seele gestärkt werden, damit Ihr an Eurem Heimatort diese echten Lebensideale mit Freude weiterverbreiten könnt.

In der Liebe zu den Menschen und zum Leben mit Euch herzlich verbunden

Leopold Kaiser



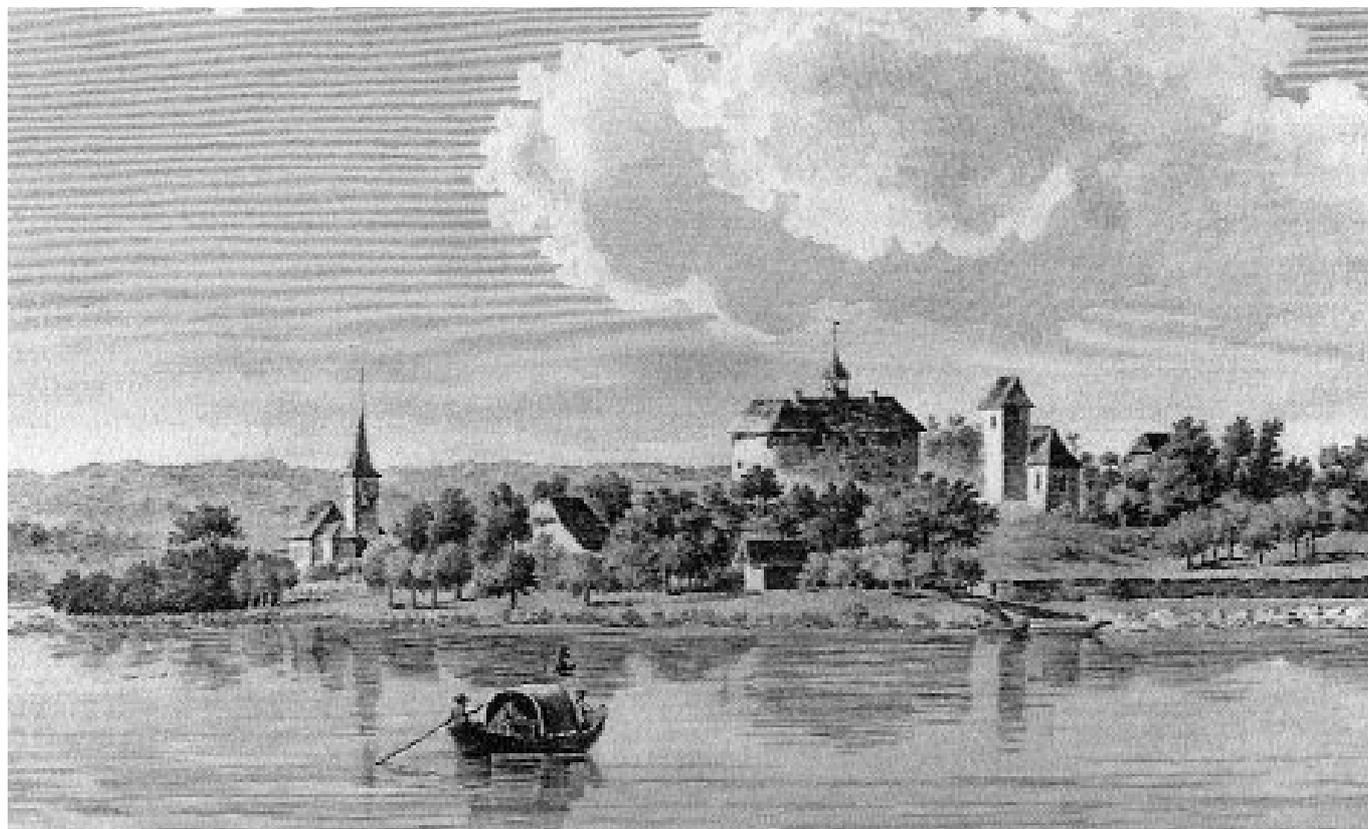
Urlaub für die ganze Familie

Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch



Grusswort Shinson Hapkido Schweiz



Liebe Shinson-Hapkido-Familie, liebe Freunde und Interessenten, die Schweizer Shinson-Hapkido-Familie freut sich sehr auf Ihren Besuch des Sommerzeltlagers 1996 in Cham/ZG.

Cham am See ist ein altes Dorf. Es wurde vor über 1100 Jahren - und damit früher als alle anderen 10 Zuger Gemeinden - erstmals erwähnt. Der Kanton Zug in dem die Gemeinde Cham liegt, gehört teils zum schweizerischen Mittelland, teils zu den Voralpen.

Mit der Sportanlage Röhrliberg und den umliegenden Wiesen, hoffen wir Ihnen eine gute Möglichkeit zu bieten, gemeinsam eine Woche die Shinson Hapkido-Lehrmethode zu trainieren und zu leben. Da Cham am idyllischen Zugersee liegt, besteht auch die Möglichkeit in einem der zwei Badeanstalten sich abzukühlen, oder sich im wunderschönen Villetten-Park zu verweilen.

Die ganze Schweizer Shinson Hapkido - Familie freut sich auf ein Wiedersehen und wünscht allen LagerteilnehmerInnen ein freudiges und erlebnisreiches Sommerzeltlager bei uns in der Schweiz.

Ihre Schweizer Shinson-Hapkido-Familie

Kyosa Thomas Werder

Kyosa Stefan Barth, Jürg Cadetg, Sascha Just, Christian Mayer, Marcel Mayer,
Daniel Rempfler, Daniel Trappitsch und alle Schüler

Urlaub für die ganze Familie



Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch

Geplanter Verlauf

Tägliche Trainingzeiten

09.30–10.00	Gemeinsames Training
10.00–11.30	Training in Gruppen
12.00–13.00	Lehrgang für Dan-TrägerInnen
14.00–15.00	Gesundheits- und Lebensberatung Erste Hilfe
16.00–17.30	Training in Gruppen
17.30–18.00	Gemeinsames Training

Wochenprogramm

Freitag,	19. Juli	Anreise 18.00 Uhr: Elterntreffen (mit Kindern unter 5 Jahre) 19.00 Uhr: Treffen der Aerzte, Krankenschwestern, Heilpraktiker usw. 21.00 Uhr: Dan-TrägerInnen Treffen (Alle Treffen finden im Dan-Zelt statt)
Samstag,	20. Juli	Ab 20.00 gemeinsamer Abend mit Schweizer Spezialitäten. Offizielles Vorstellen der Teilnehmer.
Sonntag,	21. Juli	
Montag,	22. Juli	Bunter Abend mit Beiträgen der einzelnen Gruppen.
Dienstag,	23. Juli	Abends Shin Son Ball Turnier
Mittwoch,	24. Juli	Gemeinsamer Nachmittag mit Spaziergang in der Umgebung Abends Shinson Musikfestival
Donnerstag,	25. Juli	Nachmittagstraining nur für die VorführungsteilnehmerInnen, Abends Vorführung 20.00 Uhr
Freitag,	26. Juli	Gruppenfoto, Kup-Prüfungen, Verleihung der Urkunden und Wimpel, Verabschiedung, etwa um 14.00 Uhr offizielles Ende des Sommerzeltlagers.
Samstag,	27. Juli	
Sonntag,	28. Juli	Möglichkeit zwei zusätzliche Tage auf eigene Verantwortung auf dem Zeltplatz zu verbringen

Urlaub für die ganze Familie



Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch

Bitte bringen Sie mit...

- Shinson Hapkido-Ausweis
- Dobok und Trainingsanzug
- Turnschuhe
- Schlafsack und Luftmatratze oder Decke
- Schreibzeug
- Geschirr und Besteck bitte unbedingt mitbringen, wir benutzen kein Wegwerfgeschirr. Danke!
- Badezeug
- Warme Kleidung, Regenschutz
- Zelt
- Ab Rot-Gürtel bitte Ihren Bong mitbringen
- Bitte bringen Sie auch Spielzeug für die Kinder mit!
- deen für den Kindergarten
- Ärzte, Krankenschwestern, Heilpraktiker usw:
Bitte bringen Sie Erste Hilfe-Material mit (freiwillig).

Trainings -Gruppen:

- Kindergarten
- Kinder
- Kennenlernen
- Gymnastik-Gruppe (Shinson Hapkido, Heilkunst, Meditation, Gymnastik, langsame Grundtechniken)
- AnfängerInnen
- Mittelstufe
- Fortgeschrittene
- Dan-Träger

Trainings -Inhalt:

- gemeinsame Meditation
- Ki-Do-In-Bop/Gesundheitsgymnastik
- Atmungstechnik
- Shinson-Hapkido-Training
- Akupressur
- Miteinander leben

Urlaub für die ganze Familie

Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch



Allgemeine Information

- Veranstalter:** International Shinson Hapkido Association e. V., Liebigstr. 27,
64293 Darmstadt, Tel. 0 6151 - 99 79 78, Fax. 0 6151 - 29 47 33
- Zeitraum:** 19.–26. Juli 1996
- Ausrichter:** Shinson Hapkido Verband Schweiz, (Dojang Hagendorn)
- Ansprechpartner:** Thomas Werder, Luzernerstrasse 52, 6330 Cham
Tel. 041-780 54 17
- Veranstaltungsort:** Schulanlage Röhrliberg, 6330 Cham, Tel. 041-780 54 17
- Unkostenbeitrag:** SFr. 70.– für jeden aktiven oder passiven Teilnehmer, Behinderte und Kinder unter 10 Jahren nehmen kostenlos teil. Im Beitrag enthalten sind: Training, Zeltplatz, Wimpel, Urkunde und das Begrüssungssessen am Samstagabend mit Schweizer Spezialitäten.
- Anmeldung:** Bitte entscheiden Sie sich klar, ob Sie teilnehmen oder nicht! Die Anmeldung erfolgt über die/den jeweiligen Kyosa oder Verantwortliche(n). Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch gleich den Teilnehmer-Beitrag mit ab. DanträgerInnen werden gebeten, bei der Anmeldung ihren Ki und Dan-Grad anzugeben.
- Die Kyosa/Verantwortlichen schicken bitte die Anmeldungen an das Dojang Darmstadt.
- Bei Ankunft im Lager ist der Betrag, der durch die Kyosas gesammelt wurde, zu entrichten.
- Einzelteilnehmer melden sich bitte beim Dojang Darmstadt (Adresse siehe oben) und bezahlen den Beitrag bei Ankunft im Lager.
- Bitte informieren Sie auch weitere Vereine (Musik, Tanz, Bewegung, Kampfkunst, Yoga usw.), welche Interesse am Sommerzeltlager haben. Die Ausschreibung kann beliebig kopiert und aufgelegt werden.
- Anmeldeschluss:** **1. Juli 1996**
Nachmeldungen sind danach nicht mehr möglich. Sie erleichtern so die Arbeit der Organisatoren wesentlich! Danke
- Unterbringung:** In eigenen Zelten
- Kinderbetreuung:** Für Kinder ab 3 Jahren steht während der Trainingszeiten ein Kindertageszelt mit Betreuung zur Verfügung. Kinder unter 3 Jahren können hier allerdings nur in Begleitung eines Elternteiles teilnehmen. Kinder ab 6 Jahren können beim Kindertraining mitmachen. Bitte bringen Sie Spielideen und -material sowie auch Spielzeug mit!
- Haftung:** Ist Sache der Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Urlaub für die ganze Familie



Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch

Anreise...

...per Auto, Bus oder Motorrad

Von Deutschland, Belgien, Dänemark:

– Grenzübergang Basel:

Auf der **N2** Richtung Luzern bis zum Autobahndreieck Egerkingen, dann weiter auf der **N2** Richtung **Luzern**, Sursee.

Vor Luzern Richtungswechsel auf die **N14** nach Zug/Zürich bis **Ausfahrt Cham/Sins**. Ab der Autobahnausfahrt ist der **Weg beschildert**.

Von Oesterreich:

– Grenzübergang Feldkirch.

Auf der **N13** Richtung **Sargans** bis zum Autobahndreieck, dann auf der **N13** Richtung **Zürich** bis zur Autobahnausfahrt **Wädenswil, Zug**, weiter über den «Hirzel» Richtung **Zug/Luzern**. Auf der **N4** Richtung Luzern bis zur **Ausfahrt Cham/Aarau/Hünenberg**. Ab der Autobahnausfahrt ist der **Weg beschildert!**

Gute Fahrt und viel Spass!

Parkieren der Fahrzeuge

Bitte befolgen Sie die Anweisungen der Einweisposten. Um auch in Zukunft einen solch grossen Anlass durchführen zu können, bitten wir Sie nur auf den **beschilderten Parkplätzen** zu parkieren. **Vielen Dank für Ihr Verständnis!**

...per Bahn

Von Belgien

Brüssel, Richtung Zürich im Eurocity, umsteigen in Olten in den Regionalzug nach Zug, aussteigen in Cham, Fahrzeit ca. 9 Std.

Vom «hohen» Norden

Hamburg – Frankfurt – Basel – Zürich mit Intercity, umsteigen in Zürich in den Schnellzug nach Zug, aussteigen in Cham, Fahrzeit ca. 9 Std.

Von Darmstadt

Darmstadt im Inter Regionalzug, umsteigen in Singen (Hohentwiel) in den Schnellzug nach Luzern/Zug, umsteigen in Zug in den im Inter Regionalzug nach Cham, aussteigen in Cham. Fahrzeit ca. 6 Std.

Von Oesterreich

Wien Westbahnhof – Sargans – Zürich im Eurocity, umsteigen in Thalwil (oder Zürich) in den Schnellzug nach Zug/Luzern, aussteigen in Cham, Fahrzeit ca. 9 1/2 Std.



Verpflegung

Den Teilnehmern am Sommerzeltlager bieten wir folgende Verpflegungsmöglichkeiten:

- Komplettangebot zum Preis von sFr.28.- pro Tag
Darin Enthalten sind : – **Frühstück** («Schwizer Zmorge»)
– **Mittag** (Grosses Salatbuffet, leichte Kost, kalte Platten, Früchte, Bouillon etc.)
– **Abend** (Es werden zwei Menüs, davon eine vegetarische Kost, Salatbuffet zubereitet)
- Einzelangebot Natürlich können Sie auch einzelne Bausteine kombinieren, zum Preis von:
– **Frühstück:** SFr. 8.–
– **Mittagessen:** SFr. 9.–
– **Abendessen:** SFr. 16.–

Bitte helfen Sie uns frühzeitig die Mengen zu planen.

Geben Sie uns mit beiliegendem Meldebogen Ihren Bedarf an. Die Bezahlung erfolgt, wie im letzten Jahr, an der Vorkasse bei Erhalt der Gutscheine zu Beginn des Sommerlagers.

Als **zusätzliches Angebot** bieten wir allen TeilnehmerInnen die Möglichkeit, sich an der **Snackbar** zu verköstigen.

Bitte legen Sie die Verpflegungsanmeldung der Sommerzeltlager-Anmeldung bei. **Anmeldeschluss 1. Juli 1996!**

Geschirr

Wir werden kein Wegwerfgeschirr zur Verfügung stellen. Gegen einen Bon erhalten Sie jedoch bei allen Mahlzeiten Mehrweggeschirr. (Anzahl ist beschränkt).



Verpflegungsanmeldung

Bitte planen Sie für unsere Teilnehmer folgendes Essen ein: (Bitte mit der Anmeldung einsenden)

_____ **Komplettangebote à SFr. 28.–/Tag**

Einzelangebote

_____ Frühstück à SFr. 8.–/Tag

_____ Mittagessen à SFr. 9.–/Tag

_____ Abendessen à SFr. 16.–/Tag

Name/Vorname (Kyosa):

Dojang:

Datum/Unterschrift:

Achtung: Diese Anmeldung ersetzt nicht die offizielle Sommerzeltlager-Anmeldung!

Urlaub für die ganze Familie



Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch

Bitte leserlich schreiben: