



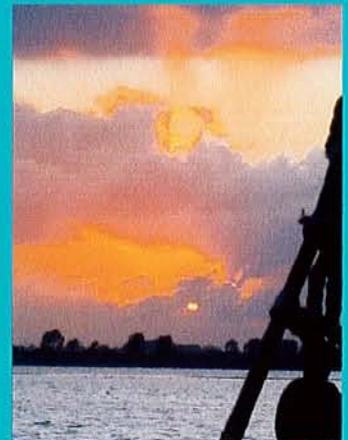
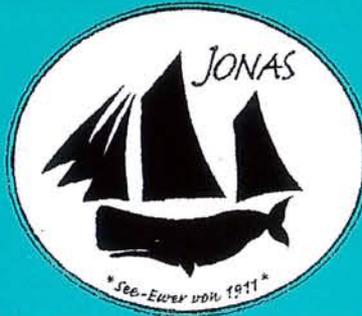
16..05 -23.05

2009



SHIN SON HAPKIDO Segelreise

es geht weiter...



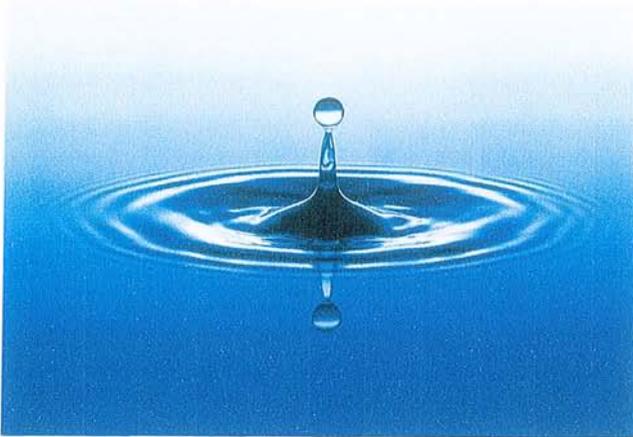
Kontakt : Christoph Albinus

038755 40050



13. Segelreise SHINSON HAPKIDO

Bewegung für das Leben



Im Rhythmus der Gezeiten

Segeln auf/mit der
-JONAS VON FRIEDRICHSTADT-

16. - 23. Mai 2009

im

Nordseewattenmeer

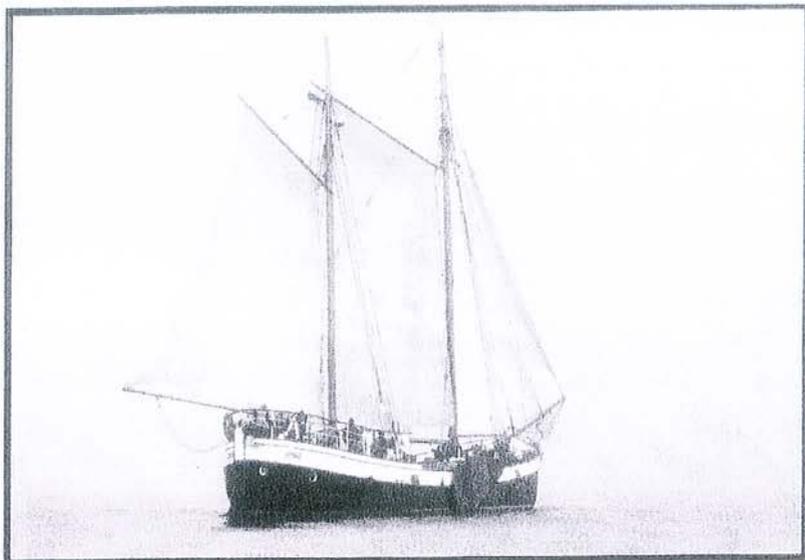




Shin Son Hap Ki Do Segeltour 2009

Im Nordseewattenmeer vom 16.5. -23-5. 2009

Mit Kapitän Stefan Schremmer
Bu-Sabumnim Christoph Albinus



Shinson Hapkido lehrt wie man sich selbst und andere auf natürliche Weise gesund erhalten, schützen und heilen kann, indem man Körper, Geist, und Lebenskraft durch ausgewogene Lebensweise ins Gleichgewicht bringt .

Es ist das Ziel von Shinson Hapkido in Gemeinschaft mit anderen die Menschlichkeit und Naturliebe wiederzuentdecken bzw. weiterzuentwickeln.

Mit diesem Grundgedanken möchten wir im Nordseewattenmeer im Rhythmus der Gezeiten eine Segeltour durchführen, an der 20 Menschen teilnehmen können.

Da auf dem Boot nicht unbegrenzt Platz ist, sollte jede/r bereit sein , sein eigenes Ego zum Wohl der Gemeinschaft ein zu setzen.

Wir bewegen uns mit der Natur, daher wird sich der Ablauf den Witterungsbedingungen und Gegebenheiten anpassen. Wir werden täglich woanders zum bewegen ans Land gehen und uns mit theoretischen Themen befassen.

Kompletter Ablauf ist noch Überraschung.

Bitte habt nicht so viele Erwartungen und bringt eine gute Einstellung mit.



Start	16.Mai. in Husum am Hafen 16.00 am Schiff
Reiseroute	Husum - Nordstrand- Suedfall - Pellworm-Amrum -Föhr - Sylt - retour Husum 23.05.
Ende Ankunft	Samstag 23.Mai in Husum
Anmeldung Telefonisch od. schriftlich	Christoph Albinus Dorfstrasse 10 19300 Semmerin 038755 40050 sageralbinus@web.de
Teilnahme	Für alle Shinson Hapkido Schüler/innen und Lehrer/innen nach Rücksprache mit ihrem Kyosanim
Kosten	400,00 € incl. Teilnahmegebühr, Vollverpflegung, Schiffsgebühr, Getränke , und Extras
Überweisung	Stichwort : Segeln 09 Kreissparkasse Ludwigslust Bankleitzahl :14052000 Kontonr.: 1520004547
Achtung	Teilnahme auf eigene Verantwortung





Bitte mitbringen :

DOBOK / Chang Bong ab 4. Kup
Schlafsack und Bettlaken
Trainingsanzug, Turnschuhe
Regenzeug, Mütze, Gummistiefel
genug Wechselkleidung
Badesachen, Waschzeug, Handtuch
Personalausweis
Lieder u. Musikinstrument
Spiele, Schreibzeug
Kurze Geschichte zum vorlesen

