

Urlaub für die ganze Familie

Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch



Erholung - Bewegung - Entspannung
der „etwas andere“ Gesundheitsurlaub
zum 25-jährigen Jubiläum von Shinson Hapkido

**SOMMER
LAGER**

**24. internationales
Shinson Hapkido Sommerlager
25.07. - 01.08.2008**

mit Großmeister Ko. Myong in Darmstadt/Deutschland,
der „Gründungsstadt“ von Shinson Hapkido

„Wir gehen einen Weg gemeinsam“



**24. internationales Shinson Hapkido Sommerlager
in Darmstadt, 25. Juli - 1. August 2008**



Grußwort

**Präsident Ko. Myong, Int. Shinson Hapkido Association e.V.
Gesamtleiter des Shinson Hapkido Sommerlagers**

Liebe TeilnehmerInnen des Shinson Hapkido Sommerlager,
liebe BürgerInnen, liebe Vorführungsbesucher,
liebe Freunde und Interessierte,

in diesem Jahr feiern wir das 25-jährige Bestehen von Shinson Hapkido und wenn am 25. Juli unser 24. internationales Sommerlager beginnt, ist die Erinnerung an diese lange Zeit lebendig. Der Dojang Darmstadt als Hauptzentrum und „Wurzel“ von Shinson Hapkido richtet in der Kultur- und Wissenschaftsstadt Darmstadt in Deutschland diese Veranstaltung aus. Ich gratuliere herzlich und freue mich, dass wir hier zu Gast sein dürfen.

2008 haben wir zum Jahr der Maus als Begleitwort für unsere Aktivitäten im Shinson Hapkido gewählt:
„Dorell jikimyo salja“ – „Do bewahren und – leben“ –
„Keep Do, Stay Alive“.

Wenn wir die Bedeutung dieser Worte ernst nehmen, können wir unseren Sinn für Gemeinschaft, unser „Herz“ entdecken und wieder finden. Beides kann uns manchmal verloren gehen. Es wäre schön, wenn wir dies erkennen, verstehen, was „glücklich“ oder „gesund“ zu leben eigentlich zuallererst bedeutet und wenn wir dann zusammen weitergehen.

Diese Gedanken passen für mich auch zu der Tatsache, dass diese Veranstaltung am Ursprungsort von Shinson Hapkido stattfindet; eine wesentliche Idee der Sommerlager lautet ja: **„Wir gehen einen Weg gemeinsam“**. Also sind „Do“ und eine warme Herzlichkeit unverzichtbar. Durch diese gemeinsame Woche wollen wir „Do“ lernen, leben und praktizieren und üben den „Weg“ nicht zu verlieren. Im Alltag spielen oft Geld, Macht und Technik die Hauptrolle, es ist wichtig eine Position zu haben und im System zu funktionieren oder ähnliches. Aber so kann man – siehe oben – doch nicht „wirklich“ glücklich leben! Ohne „Herz“ glücklich zu leben ist nicht möglich, denn dann ist das Leben wie tot. Wenn wir diese Veranstaltung richtig verstehen, können wir auch den Sinn folgender Sätze erkennen; „Du und ich *ist* eins, die Natur und ich *ist* eins und Do und ich *ist* eins“. Eigentlich können wir uns ja nur unter dieser Voraussetzung untereinander gut verstehen und Achtsamkeit füreinander haben, können nur so die Natur lieben und schützen und können auch nur so an unser Do glauben.

Das offizielle Motto des Sommerlagers lautet: „Internationale Begegnung und Kulturaustausch, Gesundheit und Fitness, Urlaub und Erholung für die ganze Familie“. Das Programm dieser gemeinsamen Woche soll uns glücklich und uns allen viel Spaß machen. Es soll wohl tun und unserem Leben einen echten Nutzen bringen. Die Veranstaltung bietet keinen Luxus, aber alle, auch Leute, die nicht viel Geld zur Verfügung haben, können daran teilnehmen. Wir hoffen, dass ab 25. Juli tatsächlich viele Menschen mit dabei sind und die Gelegenheit wahrnehmen unser Leben auf eine gute und bessere Zukunft auszurichten. Als Verantwortliche und als Shinson Hapkido-Lehrerinnen und –Lehrer werden wir uns jedenfalls weiterhin große Mühe geben, das Trainings- und Übungsprogramm in Richtung Gesundheit, Vorsorge und Spaß weiter zu entwickeln. Aus Dankbarkeit für das Leben und weil Shinson Hapkido beinhaltet miteinander zu teilen, haben wir beschlossen die Shinson Hapkido-Show zugunsten sozialer Aktivitäten, z. B. für das Straßenkin-

Shinson Hapkido
Begleitwort / Motto



2008



취해 / Jahr der Maus / Year of the Mouse

도를 지키며 살자
[Dorell jikimyo salja]

Do bewahren – leben !

Keep Do – Stay Alive !



도를 지키며 살자
정신건강연구소원




Ko. Myong



24. internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 25. Juli - 1. August 2008



der-Projekt „Casa Verde“ in Peru, durchzuführen. Es wäre schön, wenn Sie alle uns dabei unterstützen und - jeder auf seine Weise – dabei mitmachen.

Ich danke zuerst einigen Menschen persönlich sehr herzlich für die Gelegenheit, dies alles realisieren zu können - dem Oberbürgermeister der Stadt Darmstadt Herrn Walter Hoffmann, dem Schirmherrn dieser Veranstaltung Herrn Bürgermeister Wolfgang Glenz, Herrn Landrat Alfred Jakoubek und ganz besonders der Direktorin des Hochschulsports der Technischen Universität Darmstadt Frau Annette Kunzendorf. Weiterhin danke ich den Darmstädter Behörden mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, den Firmen, die uns durch ihre Unterstützung die Realisierung erleichtern und natürlich den Bürgerinnen und Bürgern in Darmstadt.

Als Ausrichter investiert das Shinson Hapkido-Hauptzentrum sehr viel Mühe, wofür ich dem Shinson Hapkido Darmstadt e. V. und seinem Leiter Sabomnim Joachim Krein mit allen Danträgerinnen und Danträgern sowie allen Vereinsmitgliedern großen Dank ausspreche – mit tiefer Herzlichkeit, Achtung und Respekt. Bei allen anstehenden Aufgaben wünsche ich Ihnen Kraft und werde Sie unterstützen.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

das Leben kann man nicht alleine leben; diese Veranstaltung kann niemand alleine machen. Obwohl man allein vielleicht vieles für sich erreichen kann, hat dies manchmal gar keine Bedeutung für die Anderen und die Gemeinschaft. Ein Ziel von Shinson Hapkido ist es, Getrenntes wieder zusammenzubringen. Beim Sommerlager ist gemeint, dass wir zusammen gemeinschaftlich „mitgehen“: Bitte lassen Sie die Leute, die hier die Hauptverantwortung tragen, nicht allein, sondern machen Sie mit, so ist es Sommerlager-Tradition! Allen, die so viel arbeiten, wollen wir Kraft und Trost schicken und ihnen herzlich und freundlich zulächeln – nicht nur am Anfang sondern auch während der ganzen Veranstaltungswoche. Was den Ort angeht, an dem wir zu Gast sind, ist unsere Absicht so: **Wir verlassen alles möglichst noch sauberer als wir es vorgefunden haben.** So können wir uns am allerbesten bedanken und erkenntlich zeigen. Bei den Bürgern Darmstadts und besonders den Anwohnern wollen wir einen guten Eindruck und eine gute Erinnerung hinterlassen.

Ich wünsche Ihnen allen, dass Sie bei unserem 24. internationalen Sommerlager die Gelegenheit nutzen um genügend Pause zu machen, dass Sie etwas für Ihre Gesundheit tun und dass Sie die gemeinsame Zeit richtig genießen können. Ich allerdings bin zutiefst davon überzeugt, dass man nur dann wirklich genießen kann, wenn man es schafft, sein Ego loszulassen.

Persönlich wünsche und bete ich so für diese Veranstaltung: dass „du“ und „ich“ und die Natur eins werden, dass Spaß und Freude uns erfüllen und dass wir die volle „Ki“-Energie gemeinsam erleben, auf diese Weise positive Kraft fürs Leben sammeln und wunderbar „auftanken“ können.



Herzlichst Ihr

Sonsanim Ko. Myong
Präsident, Int. Shinson Hapkido Association e.V.



**24. internationales Shinson Hapkido Sommerlager
in Darmstadt, 25. Juli - 1. August 2008**



Grußwort

Bürgermeister Wolfgang Glenz, Wissenschaftsstadt Darmstadt



Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Zum 24. Internationalen Shinson Hapkido-Sommerlager heiße ich Sie in der Wissenschaftsstadt Darmstadt herzlich willkommen.

Vor nunmehr 25 Jahren wurde Shinson Hapkido in Darmstadt gegründet und hat seither europaweit einige tausend Anhänger gefunden.

Vor diesem Hintergrund freue ich mich besonders, dass sich uns anlässlich dieses Jubiläums, nach den Jahren 1973 und 2000, zum dritten Mal die Gelegenheit bietet, die für das 24. Internationale Shinson Hapkido-Sommerlager erwarteten 1.200 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus verschiedenen europäischen Ländern in Darmstadt begrüßen zu dürfen.

Die ganzheitliche Kampf- und Bewegungskunst Shinson Hapkido beinhaltet mit ihren Zielsetzungen, der Gesundheitsförderung im Rahmen des Sports, der Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung gerade auch bei jungen Menschen, dem Engagement für soziale Projekte und für ein interkulturelles, friedliches Miteinander, auch eine Vielzahl von Leitideen, die ich für unterstützenswert halte. Aus diesem Grunde habe ich mich auch gerne bereit erklärt, die Schirmherrschaft für die Veranstaltung zu übernehmen.

Die Umsetzung der vorgenannten Leitideen in einer Veranstaltung dieser Größenordnung ist ein mutiger Schritt, zu dem ich dem Veranstalter gratulieren möchte. Insbesondere begrüße ich die angestrebte Einbindung aller Altersgruppen und der Familien.

Aus dem Motto der Veranstaltung, „Urlaub für die ganze Familie“, schließe ich, dass sich die Gäste neben der eigentlichen Veranstaltung auch gerne die Zeit nehmen, das umfangreiche Kultur- und Freizeitangebot der Wissenschaftsstadt Darmstadt und des Umlands zu nutzen. Hierzu möchte ich Sie als Bürgermeister herzlich einladen.

Ich wünsche den Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß beim Sommerlager 2008 und würde mich sehr freuen, wenn Sie die Gelegenheit nutzen, Darmstadt einmal näher kennen zu lernen.

Wolfgang Glenz

Bürgermeister



**24. internationales Shinson Hapkido Sommerlager
in Darmstadt, 25. Juli - 1. August 2008**



Grußwort

Landrat Alfred Jakoubek, Kreis Darmstadt-Dieburg



Der Kreisausschuss des Landkreises Darmstadt-Dieburg
64276 Darmstadt

**Der Vorsitzende
des Kreisausschusses**

Jägertorstraße 207
64289 Darmstadt

Telefon: (06151) 881-1000
Telefax: (06151) 881-3003
E-Mail: a.jakoubek@ladadi.de
Internet: <http://www.ladadi.de/>

15. November 2007

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter dem Motto "Internationale Begegnung und Kulturaustausch, Gesundheit und Fitness, Urlaub und Erholung für die ganze Familie" veranstaltet der Shinson Hapkido Darmstadt e.V. vom 25. Juli bis zum 1. August 2008 das 24. Internationale Shinson Hapkido-Sommerlager.

Über 1.200 Freunde der Sportart "Shinson Hapkido" aus dem In- und Ausland werden zu diesem besonderen sportlichen, kulturellen und sozialen Ereignis in unserer Region erwartet.

Ich begrüße ausdrücklich das große Engagement des Shinson Hapkido Darmstadt e.V. und würde mich daher sehr freuen, wenn der Verein auf viele weitere Unterstützer bei der Organisation des 24. Internationalen Shinson Hapkido-Sommerlagers in Darmstadt zählen könnte.

Mit freundlichen Grüßen

Alfred Jakoubek
Landrat



24. internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 25. Juli - 1. August 2008



Ein herzlicher Willkommensgruß aus Darmstadt

Liebe Freundinnen und Freunde von Shinson Hapkido,

das Sommerlager ist alljährlich der Höhepunkt im Shinson Hapkido-Termin kalender. Immer wieder reisen viele hundert Menschen aus ganz Europa an - manchmal quer durch den Kontinent - um daran teilzunehmen. Anlässlich des 25-jährigen Bestehens von Shinson Hapkido findet das Sommerlager 2008 in der **Shinson Hapkido Gründungsstadt Darmstadt** statt. Wir hoffen diesmal nicht nur die vielen Unentwegten, die immer und überall dabei sind, sondern alle Shinson Hapkido Interessierten samt ihren Familien und auch solche Menschen, die einfach nur ein paar Tage Abstand vom Alltag gewinnen und mit uns zusammen Energie tanken wollen, auf dem Sportgelände der Technischen Universität Darmstadt und der angrenzenden Lichtwiese begrüßen zu dürfen.

Jedes Sommerlager hat seine eigene spezielle Energie und Stimmung, und so wird auch die Stadt Darmstadt ihr Flair in das Sommerlager einbringen. Aber egal, in welcher Stadt oder Region das Sommerlager stattfindet, die **Lebenskraft und Lebensfreude**, die das Sommerlager ausmacht, ist allein die Reise wert! Für das diesjährige Sommerlager hat uns die Technische Universität Darmstadt ein Areal von ca. 90.000 m² rund um und im Hochschulstadion zur Verfügung gestellt. Es gibt also **genug Platz für alle!** Das Hochschulstadion liegt am Stadtrand und bietet neben einem kleinen Schwimmbad die Möglichkeit zu ausgiebigen Spaziergängen in den Wäldern direkt hinter dem Gelände. Weiterhin liegen ein Hochseil-Klettergarten auf dem Areal und ein sehr schöner Tierpark nur wenige Minuten Fußweg entfernt. Neben den **Erholungsmöglichkeiten** im unmittelbaren Umfeld des Sommerlagers bieten Darmstadt und die umliegenden Städte auch ein umfangreiches **Kulturangebot**, das es zu entdecken gilt. Darmstadt nimmt nicht zu Unrecht den Titel „Kunst- und Wissenschaftsstadt“ für sich in Anspruch.

Wir werden für Euch alle Informationen zum Kultur- und Freizeitangebot Darmstadts und des Umlands zusammenstellen, damit Ihr mit euren Familien und FreundInnen auch über das Bewegungs- und Gesundheitstraining hinaus eine schöne Zeit in Darmstadt verbringen könnt. Einen ersten Überblick findet ihr auf der Sola-Webseite (www.shinsonhapkido.de/sola2008). Die Leitidee **"Urlaub für die ganze Familie"** soll in diesem Jahr ganz groß geschrieben werden.

Wir freuen uns auf Euch und hoffen möglichst viele Gäste in Darmstadt begrüßen zu dürfen.

Euer Shinson Hapkido Dojang Darmstadt mit dem Organisationsteam Sommerlager 2008

Sabomnim Joachim Krein





24. internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 25. Juli - 1. August 2008



Geplantes Wochenprogramm

Freitag, 25. Juli

- Anreise
- 18:00 h Treffen der Eltern mit Kindern unter 5 Jahren am Kindergarten
- 21:00 h Treffen der Danträger/innen / Kyosanim im Danzelt

Samstag, 26. Juli

- 09:00 h **Offizielle Eröffnung des 24. Shinson Hapkido Sommerlagers**
- 11:30 h Treffen der Müllbeauftragten
- 18:00 h Treffen der Ärztinnen und Ärzte, Medizin. Helfer/innen etc. am Sanitätszelt
- 20:00 h Begrüßungsabend, offizielle Vorstellung aller Teilnehmer/innen.

Sonntag, 27. Juli

- 20. 00 h Treffen der Koreareise Teilnehmer 2008, im „Gemeinschaftszelt“

Montag, 28. Juli

- 20:00 h **Bunter Abend** mit Preisverleihung für die besten Beiträge

Dienstag, 29. Juli

- 18:30 h Internationales **Shinson Ball-Turnier** (fröhliches Ballturnier für die ganze Familie, Mix aus Fuß-, Hand- und Volleyball, je Team 3 Kinder, 3 Frauen, 3 Männer). Anschließend Siegerehrung und Preisverleihung

Mittwoch, 30. Juli

- 15:00 h **Spaziergang** in der schönen Naturlandschaft in der näheren Umgebung
- 20:00 h **Internationales Musikfestival**



Donnerstag, 31. Juli

- 14:00 h Generalprobe für alle Vorführungsteilnehmer/innen
- 19:00 h **Große Shinson Hapkido Vorführung „Zwischen Himmel und Erde“** zugunsten von sozialen Projekten der ISHA und zur Unterstützung des Shinson n Hapkido Dojang Darmstadt e.V..



Freitag, 1. August

- 09:00 h Gruppenfoto
- anschl. Gemeinschafts-Abschlusstraining
- anschl. **24. Sommerlager-Kupprüfung** (Kyosanim bitte Anmelde-Unterlagen komplett vorbereiten)
- 14:00 h Verabschiedung: **offizielles Ende** des 24. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlagers in Darmstadt, Deutschland mit Wimpel- und Urkundenübergabe und Ankündigung des 25. Int. Shinson Hapkido Sommerlagers 2009 in Hamburg, Deutschland.

Es ist möglich, einen weiteren Tag auf dem Zeltplatz zu verbringen (auf eigene Verantwortung und ohne offizielles Programm).

Die Organisation behält sich vor, das Wochenprogramm zu ändern, falls erforderlich.



24. internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 25. Juli - 1. August 2008



Bitte bringen Sie mit:

- ✚ Dobok und Trainingsanzug
- ✚ Shinson Hapkido Mitgliedsausweis
- ✚ Zelt, Schlafsack, Luftmatratze etc.
- ✚ Schreibsachen
- ✚ Besteck und Geschirr
- ✚ Badesachen
- ✚ Warme Kleidung / Regensachen
- ✚ ab 4. Kup: Bong (Stock)
- ✚ jeder Dojang soll bitte seine eigenen Pratzen (Myokpyo Mul) mitbringen
- ✚ Sanitätsteam: Erste-Hilfe-Material (freiwillig)

Shinson Hapkido arbeitet auch dafür, unsere Umwelt zu schützen. Deshalb bitten wir Sie, kein Wegwerfgeschirr zu benutzen.

Bitte unterstützen sie die Finanzierung des Sommerlagers, indem sie Getränke und Speisen nicht ins Gemeinschaftszelt mitbringen, sondern bitte dort erwerben!

Trainingsstunden:

- 09:30 - 10:00 h Gemeinschaftstraining
- 10:00 - 11:30 h Training in Gruppen
- 12:00 - 13:00 h Lehrgang für Danträger/innen
- 14:00 - 15:00 h Gesundheitsberatung, Erste Hilfe
- 16:00 - 17:30 h Training in Gruppen
- 17:30 - 18:00 h Gemeinschaftstraining



Trainingsgruppen:

- ✚ Kindergarten für Kinder von 3 bis 5 Jahren
- ✚ Kinder ab 6 Jahren
- ✚ Kennenlernen-Gruppe (Menschen ohne Vorkenntnisse)
- ✚ Gymnastikgruppe (Ki-Do-In-Bop, langsame Grundtechniken, Meditation, Spaß)
- ✚ Senioren
- ✚ Anfänger/innen
- ✚ Mittelstufe
- ✚ Fortgeschrittene
- ✚ Danträger/innen

Trainingsinhalte von Shinson Hapkido:

- ✚ Gemeinsame Meditation
- ✚ Ki-Doin (Gesundheitsprogramm)
- ✚ Atemtechniken
- ✚ innere und äußere Selbstverteidigung
- ✚ Akupressur
- ✚ Miteinander lachen und das Leben genießen.

Die Teilnahme am offiziellen Sommerlager-Programm ist freiwillig. Sowohl beim Training als auch beim Rahmenprogramm handelt es sich nur um Angebote, aus denen Sie auswählen können, was Ihnen zusagt.

Wir bitten jedoch darum, den Geist und die Gemeinschaft des Sommerlagers zu respektieren und zu wahren.

Freizeitangebot: (nicht Teil der offiziellen Veranstaltung)

- ✚ Schwimmbad der TUD - kostenfreie Nutzung (im Teilnahmebeitrag des Sola enthalten)
- ✚ Tierpark „Vivarium“ in unmittelbarer Nähe – kostenpflichtig
- ✚ Hochseil-Klettergarten – Preise und Info unter <http://www.kletterwald-darmstadt.de/>
- ✚ Weiter Freizeittipps unter <http://www.dadina.de/freizeittipps/>



24. internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 25. Juli - 1. August 2008



Sommerlager 2008

Datum: 25. Juli bis 1. August 2008 in Darmstadt, Deutschland

Ort: Sportstadion- und hallen, der Technische Universität, Lichtwiesenweg, D-Darmstadt

Vorführungsort: Böllenfalltorhalle, Darmstadt

Veranstalter: Shinson Hapkido Darmstadt e.V.

mit offizieller Genehmigung der
Int. Shinson Hapkido Association e.V.

Gesamtleitung: Sonsanim Ko. Myong

Organisationsleitung: Sabomnim Joachim Krein

Übernachtung: In eigenen Zelten

Haustiere:

Das Mitbringen von Haustieren ist nicht erlaubt!

Haftung: Die Teilnahme am Camp und am Training sowie die Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene Gefahr. Für mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen.

Kontakt:

Shinson Hapkido Dojang Darmstadt e.V.
c/o Sabomnim Joachim Krein
Liebigstraße 27, D - 64293 Darmstadt
Tel: +49 (0)6151-997978, Fax: +49 (0)6151-294733
Email: sola2008@shinsonhapkido.de

Wer kann teilnehmen: Die Teilnahme steht jeder Person offen. Bitte leiten Sie diese Ausschreibung auch an interessierte Organisationen, Vereine weiter (Richtung Musik, Tanz, Bewegungs-/Kampfkünste etc.).

Teilnahmegebühren:

€ 50,- für SH-Mitglieder 6 bis 17 Jahre
€ 90,- für SH-Mitglieder ab 18 Jahren
(SH-Mitglieder sind Passinhaber und deren Familien)
€ 70,- für Nicht-SH-Mitglieder 6 bis 17 Jahre
€ 120,- für Nicht-SH-Mitglieder ab 18 Jahren

Familienrabatt: Erwachsene sowie das erste Kind zahlen normal; alle weiteren, eigenen Kinder sind freigestellt.

Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Eintritt TU-Schwimmbad, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde. Mit dem Erlös aus den Teilnahmegebühren werden die sozialen Projekte von ISHA e.V., Shinson Hapkido Darmstadt e.V. und das Chon-Jie-In Haus Webern unterstützt.

Anmeldung: Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken.

Anmeldeschluss: 1. Juli 2008

Anmeldungen bitte senden an:

Int. Shinson Hapkido Association e.V.
< Sommerlager 2008 >
Liebigstraße 27, D - 64293 Darmstadt
Tel/Fax: + 49 (0)6151/2947-03/-33
Email: sola2008@shinsonhapkido.org

Die Anmeldung von Shinson Hapkido Trainierenden erfolgt über den jeweiligen Shinson Hapkido Dojang. Die Teilnahmegebühr ist zusammen mit der Anmeldung im zugehörigen Dojang zu entrichten.

Achtung!! Shinson Hapkido DanträgerInnen:
Bitte Dan-Grad und Ki angeben.

Die Dojang-Verantwortlichen finden detaillierte Info/Instruktionen zum Sommerlager auf der Homepage:
<http://www.shinsonhapkido.de/sola2008>

Die Teilnahmegebühren werden von den Dojangs vorab eingesammelt und vor Ort bei der Anmeldung Dojangweise abgegeben. Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido Dojang angehören, werden gebeten, sich direkt bei der Int. Shinson Hapkido Association e.V. anzumelden und die Teilnahmegebühr vor Ort zu entrichten.

Achtung: Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist bei schriftlicher Abmeldung bei der Int. Shinson Hapkido Association e.V. **nur bis zum 07. Juli 2008** möglich!

Bei Abmeldung nach dem 07. Juli 2008 ist die komplette Teilnahmegebühr zu bezahlen !!!
Danke für Ihr Verständnis!





24. internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 25. Juli - 1. August 2008



Zur Planung noch ein paar Infos:

Pratzen (Myokpyo Mul):

bitte jeder Dojang seine eigenen Pratzen (Myokpyo Mul) mitbringen!

Bunter Abend (Montag) und Internationales Musikfestival (Mittwoch):

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder einen bunten Abend und ein Musikfestival veranstalten. Wir bitten Sie, Beiträge vorzubereiten und Musikinstrumente mitzubringen.



Wir bieten **Biertischgarnituren** (Tische mit je zwei Bänken) zum Ausleihen an, bitte vorab reservieren.

Zimmer können wir leider nicht vermitteln. Bitte wenden Sie sich direkt an [Tourist-Information](http://www.darmstadt-marketing.de/uebernachten/hotel.asp), Luisenplatz 5, Darmstadt oder über <http://www.darmstadt-marketing.de/uebernachten/hotel.asp>

Essensangebot:

Im Gemeinschaftszelt wird für die Teilnehmer/innen sowohl ein reichhaltiges Frühstück wie auch verschiedene vegetarische und fleischhaltige Gerichte zum Mittag- und Abendessen angeboten werden. Weiterhin bieten wir den üblichen Kiosk sowie den Kisten weisen Verkauf von Mineralwasser an. Außerdem als Besonderheit zum 25 jährigen Jubiläum wird mit Unterstützung von HelferInnen aus Seoul/ Korea koreanisches Abendessen angeboten werden.

Erste Hilfe

Um kleinere Verletzungen vor Ort direkt behandeln zu können, bitten wir jeweils die einzelnen Dojangs, einen Erste-Hilfe-Koffer mit Pflaster, Salbe und Verbandsmaterial mitzubringen und bei sich zu lagern.



Medizinische Versorgung:

Die Erstversorgung am Samstag übernimmt der Veranstalter. Treffen der Ärzte und medizinisch ausgebildeten Menschen bitte am **Samstag, 26. Juli, um 18:00 Uhr am Sanitätszelt.**

Kindergarten:

Auch in diesem Jahr wird es während der Trainingszeiten ein Betreuungsangebot für Kinder von drei bis fünf Jahren geben. Kinder unter drei Jahren bitte nur in Begleitung einer erwachsenen Betreuungsperson. Erstes Treffen: **Freitag, 25. Juli, 18:00 Uhr am Kindergarten**



Müll:

Um die Belastung für die Umwelt möglichst gering zu halten, haben wir ein Müllkonzept entwickelt, das uns hilft, Müll möglichst zu vermeiden oder aber sinnvoll zu trennen.

Wir bitten jeden Dojang, eine/n Recyclingbeauftragte/n auszuwählen, die/der von uns geschult wird und in Problemfällen bei der Mülltrennung behilflich ist. Erstes Treffen: **Samstag, 26. Juli, um 11:30 Uhr.**



24. internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 25. Juli - 1. August 2008



Wegbeschreibung zum Sommerlager 2008

Darmstadt liegt ca. 20 km südlich von Frankfurt/Main und 28 km südwestlich vom Flughafen Frankfurt/Main direkt an der A 5, A 67. Es ist sowohl mit dem Auto, mit der Bahn, als auch mit dem Flugzeug gut zu erreichen.

In Darmstadt:

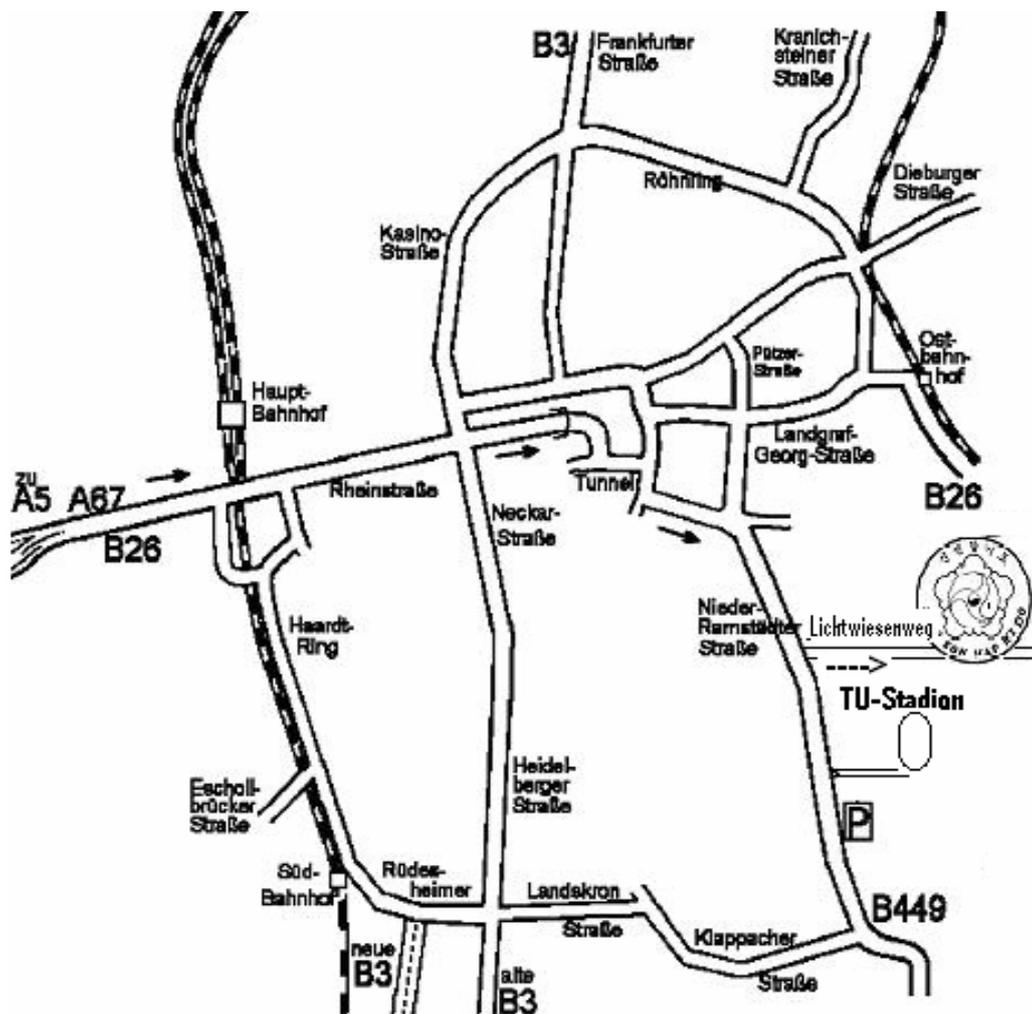
Der Lehrgang wird auf dem Gelände des Sportstadions der Technischen Universität Darmstadt abgehalten. Von der Autobahn leicht zu finden, indem man auf der Rheinstraße immer geradeaus durch den Citytunnel fährt. Im Tunnel links abbiegen, an der nächsten Ampel (halb) rechts und gleich wieder links Richtung Lichtwiese/Ober-Ramstadt. An der nächsten großen Kreuzung den Straßenbahnschienen nach rechts folgen und weiter bis es links in den Lichtwiesenweg geht, der zum TU-Stadion führt. Das TU-Stadion befindet sich vor dem Fußballstadion am Böllenfalltor.

Anreise mit dem Auto:

Abfahrt A5 „Darmstadt“, Abfahrt A67 „Darmstadt/Griesheim“, Von dort über den Zubringer vorbei am Maritim Hotel in die Innenstadt. Weiter wie oben beschrieben.

Anreise mit der Bahn:

Vom Darmstädter Hauptbahnhof mit dem F-Bus oder D-Bus zum Luisenplatz. Dort umsteigen in die Linie 9 bis Haltestelle „Jahnstraße“. Gegenüber führt der Lichtwiesenweg zum TU-Stadion.





**24. internationales Shinson Hapkido Sommerlager
in Darmstadt, 25. Juli - 1. August 2008**



Seite:1 / ____

Anmeldung zum 24. Int. Shinson Hapkido Sommerlager 2008

Name / Schule (Dojang): _____

Bitte alle Teilnehmer/innen eintragen, auch solche, die von der Teilnahmegebühr befreit sind. Kostenlos teilnehmende Personen bitte mit einem dicken Punkt markieren. Teilnehmer/innen, die keinem Shinson Hapkido Dojang angeschlossen sind: bitte Adresse angeben.

Bitte leserlich schreiben.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bei Ihrem/Ihrer Schulleiter/in, Lehrer/in oder dessen/deren Vertreter/in an.

Anmeldeschluss: **01. Juli 2008**

Teilnahmegebühr: € 50,- für SH-Mitglieder (Passinhaber und deren Familien) 6 bis 17 Jahre
€ 90,- für SH-Mitglieder (Passinhaber und deren Familien) ab 18 Jahren
€ 70,- für Nicht-SH-Mitglieder 6 bis 17 Jahre
€ 120,- für Nicht-SH-Mitglieder ab 18 Jahren

Familienrabatt: Erwachsene sowie das erste Kind zahlen normal; alle weiteren, eigenen Kinder sind freigestellt. Kostenlose Teilnahme für Kinder unter 6 Jahren.

Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde. Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Eintritt TU-Schwimmbad, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde. Mit dem Erlös aus den Teilnahmegebühren werden der CJI e.V., die ISHA e.V. und der Shinson Hapkido Darmstadt e.V. unterstützt.

Anmeldung: Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu entrichten ist.

Die Teilnahmegebühren werden von den Dojangs vorab eingesammelt und vor Ort bei der Anmeldung gemeinsam abgegeben. Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido Dojang angehören, werden gebeten, sich direkt bei der Int. Shinson Hapkido Association e.V. anzumelden und die Teilnahmegebühr vor Ort zu entrichten.

Achtung: Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist bei schriftlicher Abmeldung bei der Int. Shinson Hapkido Association e.V. nur bis zum 07. Juli 2008 möglich!

Bei Abmeldung nach dem 07. Juli 2008 ist die komplette Teilnahmegebühr zu bezahlen!!! Danke für Ihr Verständnis!

Busse/Wohnmobile: Wir kommen mit _____ Bussen und/oder _____ Wohnmobilen.

Bitte senden an: Int. Shinson Hapkido Association e.V.
< Sommerlager 2008 >
Liebigstraße 27
D - 64293 Darmstadt
Tel. +49 (0)6151-294703
Fax. +49 (0)6151-294733
Email: sola2008@shinsonhapkido.org

**Die Teilnahme am Sommerlager und am Training
sowie die Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene Gefahr!
Für mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen!**

