

Die Shinson Hapkido Schule Cham feierte ihr 10-jähriges Bestehen.

Die Förderung von Gesundheit und elementaren Tugenden in einem gewaltfreien Umfeld

Zehn Jahre nach der Eröffnung der Shinson Hapkido Schule Cham wurde am Samstag, 12. April 2008, der runde Geburtstag an der Zugerstrasse 44 in Cham gefeiert. Viele Besucherinnen und Besucher tauchten in die Welt des Shinson Hapkido ein. Das aus der traditionellen koreanischen Selbstverteidigungskunst und Naturheilkunde aufgebaute Gesundheitstraining spricht Jung und Alt gleichermaßen an. Es beinhaltet nicht nur Selbstverteidigung, sondern auch Gesundheitsgymnastik, Energie- und Atemübungen, Entspannungstraining, Meditation und vieles mehr. Nicht flüchtige Wellness ist das Ziel, sondern die Förderung von Gesundheit, Menschlichkeit, (Selbst-)Vertrauen und Lebensfreude.

Shinson Hapkido wurde im Frühjahr 1990 von Grossmeister Ko Myong zum ersten Mal in der Schweiz unterrichtet. Am damaligen Spezial-Lehrgang zum Shinson Hapkido-Lehrer nahm eine Gruppe interessierter Kampfkünstler teil. Schliesslich absolvierten acht Personen im Sommer 1992 die Schwarzgurt-Prüfung zum 1. Dan. In dieser Zeit

begann auch in Cham und Chur der Aufbau von zwei offiziellen Shinson Hapkido Schulen. Mittlerweile gibt es in der Schweiz sechs offizielle Schulen. Cham befindet sich mit Baar/Zug, Chur, Freiburg, Luzern und Zürich in guter Gesellschaft. In vielen Lebensbereichen nimmt die Gewaltbereitschaft zu. Das Shinson Hapkido-Training ist bestens



Grossmeister Ko Myong mit seiner Gemahlin und Thomas Werder bei der Geschenkübergabe

geeignet, Aggressionen abzubauen, denn es werden Tugenden wie Vertrauen, Respekt, Geduld, Demut und Liebe angestrebt. Es erstaunt nicht, dass die Lehre auf grosse Zustimmung stösst. Am 12. April herrschte an der Zugerstrasse eine lockere Stimmung. Der Anlass war geprägt durch Offenheit und stille Genugtuung über die erfolgreiche Arbeit in den letzten zehn Jahren. Der Festbetrieb mit koreanischen Spezialitäten hielt die Besucher bei Laune. Integriert war auch eine Kalligraphie- und Kunstausstellung. Die Kinder indessen wussten mit so viel



Rund 40 Kinder und Erwachsene zeigten den zahlreich erschienenen Besucherinnen und Besuchern Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Shinson Hapkido Training

Kultur nicht allzu viel anzufangen. Die Kleinen erfreuten sich am Spielbetrieb, der Musik und den diversen Aktivitäten. Höhepunkte waren jedoch die offizielle Begrüssung des Ehrengastes. Sonesanim Ko Myong und seine Gemahlin fühlten sich ausgesprochen wohl in Cham. Die Shinson Hapkido-Vorführung hinterliess bei allen Gästen einen tiefen Eindruck.

Der Erlös der Jubiläumsverkäufe geht zugunsten der «Diakonie Sisterhood Han San Chon», Südkorea. Die Schwestern kümmern sich um Menschen, die unheilbar an Tuberkulose erkrankt sind.



Shinson Hapkido

Einladung zum Gratis-Schnuppertraining



Cham, Luzern: 079 466 38 84
Zug/Baar, Zürich: 079 470 13 23
Info: verein@shinsonhapkido.ch

Innere und äussere Selbstverteidigung
Energie- und Atemschulung
Entspannung und Meditation
Spass und Bewegung

