



Shinson Hapkido



9. Internationaler Kinder- & Jugend-Speziallehrgang

mit Sonsanim Ko. Myong

vom 29. April bis 01. Mai 2006

in Darmstadt

Für einen gesunden Körper und ein klares Herz





9. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2006



**Liebe Eltern und LehrerInnen,
Liebe Kinder und Jugendliche,**

anlässlich des 9. Internationalen Kinder- und Jugend-Speziallehrgangs 2006 begrüße ich Sie herzlich und hoffe, dass Sie und Ihre Familie in Gesundheit und Frieden leben.

Unser erster Lehrgang vor acht Jahren stand unter dem Motto: „Wie können unsere Kinder und Jugendlichen zu „großen Menschen“, d.h. zu Menschen mit einem großen Herzen werden?“ Dieses Thema stieß auf starkes Interesse bei jung und alt.

Wir leben heute in einer Welt, in der sich die Reihenfolge dessen was wichtig ist geändert hat. Nicht das Herz, die Menschlichkeit und das richtige Atmen stehen an erster Stelle, sondern immer mehr materielle Sicherheit, Technik, Leistung und Schnelligkeit, die Abhängigkeit von diesen Dingen hat sich fast zu einer Art Glauben entwickelt. Das Herz, die Menschlichkeit und das richtige Atmen werden dadurch vergessen und dadurch werden Körper und Geist, Mensch und Natur, Mensch und Mensch voneinander getrennt. Diese Entwicklung ist sehr bedauerlich.

Durch unsere Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen soll diese Trennung überwunden werden, damit wir uns selbst näher kommen, wir das Vertrauen/den Glauben in uns wieder finden. Wenn wir wieder gelernt haben richtig zu „atmen“, dann können wir auch anfangen mit Techniken zu arbeiten.

Durch die Shinson Hapkido Lehrmethode „Vertrauen, Achtung, Geduld, Bescheidenheit und Liebe“ werden wir während des Lehrgangs Mut und Hoffnung schöpfen. Wir werden wieder spüren lernen, dass Himmel-Erde-Mensch, ich und du, die Welt eins sind und mit „ich bin schön, ich bin gut, ich kann es“ wird unsere Gemeinschaft wachsen. Unsere Arbeit soll auch von Unterdrückung, Schuldgefühlen (Familie, Schule und Gesellschaft) und inneren Verletzungen befreien, damit wir alle in Frieden leben können.

Wer ein „großer Mensch“ werden will, darf nicht nur mit dem Kopf leben, sondern muss auf die innere Stimme hören. IQ (Intelligenz, Wissen) und EQ (Emotionen, Lebensgefühl) und MQ (Menschlichkeit) müssen zusammen arbeiten. Wissen ist auch wichtig, aber es ist etwas Erlerntes und kommt von außen. Lebensgefühl hingegen kommt von innen und ist ein Geschenk der Natur.

Während der drei Tage des Lehrgangs wird trainiert und gearbeitet, aber auch gesungen, musiziert und gelehrt, gemeinschaftlich und in Harmonie mit der Natur zu leben und außerdem sich gesund zu ernähren und schlechte Gewohnheiten abzulegen.

Die Kinder und Jugendlichen sollen die drei Tage des Lehrgangs ohne Kontakt nach Hause verleben (in dringenden Fällen melden wir uns natürlich sofort bei Ihnen). Bitte geben sie Ihr Kind jedoch nicht einfach bei uns ab, sondern bleiben sie ihm innerlich verbunden und schicken sie weiterhin ihre Liebe und Kraft.

Jahresmotto 2006

„HYONGSANG UL BORYORA“

Trugbilder/Erwartungen loslassen



Mit herzlichen Grüßen

Sonsanim Ko. Myong

Haben Sie bitte Vertrauen zu uns und seien Sie unbesorgt. Zusammen mit vielen qualifizierten LehrerInnen arbeiten wir dafür, dass die Kinder und Jugendlichen einen gesunden Körper und ein klares Herz bekommen, dass sie mutig, verantwortungsbewusst und respektvoll miteinander umgehen und mit Liebe und Lachen leben. Wir wünschen, dass nach dem Lehrgang alle voller Freude und Hoffnung nach Hause gehen können.

An dieser Veranstaltung kann jeder teilnehmen - auch Nicht-Mitglieder. Eine Teilnahme bedarf allerdings der ausdrücklichen schriftlichen Erlaubnis der Erziehungsberechtigten (siehe beiliegende Einverständniserklärung).

Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung und wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein Leben in Gesundheit und voller warmem, strahlendem Ki .

**Die Kinder und Jugendlichen von heute
sind die Welt von morgen!**



9. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2006



- Wann:** **29. April bis 01. Mai 2006**
Beginn: Samstag, den 29. April 2006. - pünktlich um 15.00 Uhr
ab 13.00 Uhr: Anmeldung und „Einchecken“ in der TU
Ende: Montag, den 1. Mai 2006 16.00 Uhr
- Wo:** **Sporthallen der TU Darmstadt**
- Inhalt:** **aus dem Shinson Hapkido Programm**
- Gemeinschafts- und Gruppentraining
 - Myong Sang / Meditation
 - innere und äußere Shinson Hapkido-Selbstverteidigung
 - Shinson Hapkido Bewegung mit Musik
 - Spezialtraining in der Natur
 - Danjeon Hohubop / Atemtechniken
 - Ki-Do-In Bop / Ki-Heilgymnastik für den Alltag
 - Hwal In Bop / Naturheilkunde
 - Spezial-Fallschule & Akrobatik
 - gemeinsames Feiern und gesunde Ernährung
- Wer:** Kinder, Jugendliche und junge Leute im Alter von 10 - 22 Jahren. Ältere können nach Absprache am Lehrgang teilnehmen, wenn sie gerne möchten. Auch Kinder & Jugendliche, die kein Shinson Hapkido trainieren, sind herzlich willkommen.
- Lehrer:** **Sonsanim Ko Myong** sowie mehrere Shinson Hapkido LehrerInnen (Kyosanim)
(Gruppen mit 6 – 8 Kindern werden jeweils durch eine/n LehrerIn betreut.)
- Mitnehmen:**
- Trainingskleidung (Dobok oder Trainingsanzug)
 - Trainingsanzug für draußen
 - 2 Paar feste (Sport-)Schuhe für draußen (davon möglichst 1 Paar Gummistiefel)
 - Hallenschuhe
 - Schreibzeug (kleiner Notizblock und Stift), Taschenlampe
 - Schlafsack und Luftmatratze (oder Isomatte, Decken etc.)
 - Shinson Hapkido –Ausweis
 - Warme Kleidung (genug Kleidung zum Wechseln; bitte *alte* Kleidung/Trainings- sachen - wir werden u.a. in der Natur trainieren und können dabei schmutzig und nass werden) und Regenzeug
 - mehrere Handtücher
 - (Meditations-) Kissen
 - ab Rotgürtel: bitte Stöcke (Bong) mitbringen
- Liebe Eltern:** **Bitte geben Sie Ihrem Kind KEIN GELD und bitte auch KEINE SÜBIGKEITEN mit auf den Lehrgang.** Zusätzliche Getränke können Sie Ihrem Kind mitgeben, sind aber nicht erforderlich. Spielsachen & technische Geräte (Walkman, etc.) sollten auch zuhause bleiben.
- Veranstalter:** International Shinson Hapkido Association e.V., Liebigstrasse 27, 64293 Darmstadt,
Tel.: 06151-294703, Fax 294733, Email: info@shinsonhapkido.org,
<http://www.shinsonhapkido.org>
- Kosten:** **100,- € für Shinson Hapkido Mitglieder, 120,- € für Nichtmitglieder** - Im Teilnahmebeitrag sind Übernachtung und Mahlzeiten, sowie Getränke für den gesamten Lehrgangszeitraum enthalten. Auch für kleine Snacks ist gesorgt.
- Achtung:** Bitte die Teilnahmegebühr vorab (bei Eintragung in die Anmeldeliste) im Dojang bei der/dem zuständigen Kyosanim bzw. Verantwortlichen zusammen mit der **Einverständniserklärung** abgeben. Einzelpersonen können am Ankunftsstag bezahlen.
- Anmeldeschluss: 13. April 2006** (Datum des Poststempels)
Bei mehr Anmeldungen als Teilnahmepätzen entscheidet das Alter der Teilnehmer.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Der Veranstalter übernimmt für verlorengegangene Gegenstände keine Haftung.
Die Teilnehmer verpflichten sich, den Anweisungen
der jeweiligen Aufsichtspersonen unbedingt Folge zu leisten.



9. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2006



Allgemeiner Ablauf:

Wecken **05.00 Uhr**

Tagesprogramm: Myong Sang (Von der Dunkelheit zum Licht) „Mit-der-Natur-umgehen“
trainieren (nicht aufgeben)

Son: Besinnung; Muk-Sang: stille Meditation; Gi-Do: Beten

Shinson Hapkido Training in Kleingruppen (max. 6-8 SchülerInnen) mit
BetreuerIn

gemeinsames Singen

Gruppendiskussion

offene, persönliche Redebeiträge

Hauptthemen: Wie kann man respektvoll mit der Familie und den Menschen in der Um-
gebung, Schule etc. umgehen und Dankbarkeit für das Leben empfin-
den?

Wie wird man ein Mensch mit einem großen Herzen (großer Mensch)?

Schlafenszeit: **22.00 Uhr**



Liebe Eltern,

am Montag, den 1. Mai 2006 gibt es ab 14.00 Uhr einen „**Home Day**“, d.h. einen gemeinsa-
men Nachmittag für die ganze Familie, zu dem auch Sie, liebe Eltern, herzlich eingeladen
sind. Begrüßen Sie Ihre Kinder mit einer liebevollen Umarmung und verbringen Sie mit uns
noch einen bunten Nachmittag im „TU-Hüttchen“ (es gibt eine kleine Grillfeier und ein von
den Kindern selbst zusammengestelltes Unterhaltungsprogramm mit Sketchen usw.)

**Wir bitten jedoch darum, die Kinder bis spätestens 16.00 Uhr
-vom „Hüttchen“ auf dem TU-Sportgelände abzuholen.**



9. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2006



Anmeldung:

Schule (Dojang): _____

LehrerIn: _____

Kontaktadresse: _____

Tel.: _____ Fax: _____

Bitte leserlich schreiben:

Seite: 1

Name & Adresse, Tel. Nr.	Alter	Kup/Dan	Hobby	Unterschrift

Weitere Anmeldungen: nächste Seite !

Lehrgangsgebühr: € 100,- für Shinson Hapkido Mitglieder
€ 120,- für Nichtmitglieder

Bitte geben Sie die Teilnahmegebühr zusammen mit der Einverständniserklärung im Dojang beim zuständigen Kyosanim/Verantwortlichen ab. Einzelpersonen können auch bei der Ankunft bezahlen. Die Teilnahme sowie An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.

Anmeldeschluss: 13. April 2006 (Datum des Poststempels)

**Die Anmeldung ist nur zusammen mit einer Einverständniserklärung
der Erziehungsberechtigten (s. Anlage) gültig.**



9. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2006



Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

_____ (Name)

am 9. Int. Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2006 in Darmstadt einverstanden.

Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-LehrerInnen/BetreuerInnen) unbedingt Folge zu leisten ist.

Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen.

_____ Datum

_____ Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Name, Adresse und Telefonnummer der Erziehungsberechtigten:
(Tel.-Nr. bitte unbedingt angeben)

LehrgangsteilnehmerInnen, die bereits volljährig sind, werden gebeten, diese Einverständniserklärung für sich selbst auszufüllen und eine Person (Adresse/Tel.-Nr.) anzugeben, die in dringenden Fällen benachrichtigt werden kann.

Bitte geben Sie diese Einverständniserklärung zusammen mit der Anmeldegebühr bei dem zuständigen Kyosanin **ab. Einzelpersonen können die Erklärung auch am Ankunftstag vorlegen.**



9. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2006



Anreise:

In Darmstadt:

Der Lehrgang wird in den Sporthallen der Technischen Universität Darmstadt abgehalten (wo auch immer unsere Shinson Hapkido Vorführungen stattfinden). Von der Autobahn leicht zu finden, indem man auf der Rheinstrasse immer geradeaus durch den Citytunnel fährt. Im Tunnel links abbiegen, an der nächsten Ampel (halb) rechts und gleich wieder links Richtung Lichtwiese/Ober-Ramstadt. An der nächsten großen Kreuzung den Straßenbahnschienen nach rechts folgen und weiter bis zum Hochschulsportgelände an der Lichtwiese, gleich neben dem Fußballstadion.

Anreise mit dem Auto:

Von der A67 Abfahrt „Darmstadt/Griesheim“, von der A5 Abfahrt „Darmstadt“. Von dort über einen Zubringer vorbei am Maritim Hotel in die Innenstadt. Weiter wie oben beschrieben.

Anreise mit der Bahn:

Vom Darmstädter Hauptbahnhof mit dem F-Bus oder D-Bus zum Luisenplatz. Dort umsteigen in die Linie 9 bis Haltestelle „Jahnstraße“. Gegenüber liegt der Eingang zum Hochschulstadion.

