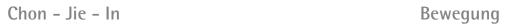
### INTERNATIONAL SHINSON HAPKIDO ASSOCIATION

# Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang West

mit Sonsanim Ko. Myong





3.-5. März 2006

im

**Dojang Aachen** 

#### Herzlich Willkommen!

Wir freuen uns, den diesjährigen Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang ausrichten zu dürfen. Dazu möchten wir alle Interessierten – ob jung oder alt, mit oder ohne Vorerfahrung in Bewegungs- und Kampfkünsten herzlich zu einem Wochenende mit dem Begründer von Shinson Hapkido, Großmeister Ko. Myong und weiteren DanträgerInnen einladen.



Freude an der Bewegung, Zeit für innere Einkehr und Gemeinschaft für alle – Jede/r ist herzlich willkommen, gemeinsam mit uns zu trainieren!

Danke Für Ihr/ Euer Interesse, viel Spaß wünschen allen

Kyosanim Christoff Guttermann und die Shinson Hapkido Familie Aachen.

**Lehrgangsgebühr** Erwachsene 50,- € , Kinder bis 13 Jahre 20,- €

**Anmeldung** Bitte über die Dojangs anmelden (Anmeldeschluss 17. Februar)

Bitte benutzt das beiliegende Anmeldeformular und bringt

die Teilnahmegebühr bitte gesammelt mit.

Einzelpersonen/Gäste können sich per Fax, E-Mail oder vor Beginn des Lehrgangs anmelden! Auswärtige können privat übernachten, bitte auf dem Anmeldeformular ankreuzen!

Bitte senden an Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen

in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9, 52066 Aachen,

Telefon und Fax.: 0241.9435774

eMail: info@shinsonhapkido-aachen.de

**Veranstalter** Shinson Hapkido Dojang "Oh Sang" Aachen e.V.

Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson-Hapkido Association e.V. statt.

# Programm

Freitag	3. März
19:00 - 21:00	Training ab 4. Kup
19:30	Treffen der Lehrgangsteilnehmer/innen bis 5. Kup – gemütlicher Rundgang durch die Aachener Innenstadt mit Aachener Schülern
Wo	Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9

Samstag ab 9:00	4. März Anmeldung, anschließend:
10:00 - 11:00	Gemeinschaftstraining für Alle (alle Shinson Hapkido Stufen, sowie Neugierige und Interessierte aus anderen Bewegungs- und Kampfkünsten)
11:00 - 12:30 Wo	Gruppentraining (Heilgymnastik, Kindertraining, AnfängerInnen und Neugierige, Fortgeschrittene) Sporthalle der Montessori Gesamtschule, Bergische Gasse 18
12:30 - 14:00	Mittagspause Wir werden eine "Picknick-Ecke" einrichten - in der Umgebung gibt es auch einige Imbisse. Getränke werden verkauft.
14:00 - 15:30 15:30 - 16:30 Wo	Gruppentraining Gemeinschaftstraining für Alle Sporthalle der Montessori Gesamtschule, Bergische Gasse 18
ab 18:00	Gemütliches Beisammensein und Abendessen Für ein Büffet ist gesorgt, Getränke werden verkauft.
Wo	Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9

5. März
Meditation und Gymnastik gemeinsames Frühstück
Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9
Gesundheitstraining für die ganze Familie – Gemeinschaftstraining für Alle
Turnhalle der Grundschule Luisenstrasse 42
Mittagessen und gemütlicher Ausklang
Oh Sang - Shinson Hapkido Dojang Aachen in der Kulturfabrik Oranienstrasse 9

## Anmeldung zum Frühjahrslehrgang

## vom 3. bis 5. März 2006 im Shinson Hapkido Dojang Aachen

Dojang/ Schule				
VerantwortlicheR LehrerIn				
Anschrift				
Telefon/ Fax				
eMail				
Name, Anschrift/ Telefon	Alter Kup/ Dan Übernachtung Freitag Samstag			

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für mitgebrachte Gegenstände kann nicht gehaftet werden. Veranstalter: Shinson Hapkido Dojang "Oh Sang" Aachen e.V. Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V. statt. Ein evtl. Überschuss an Einnahmen wird für soziale Projekte verwendet.