

 Chon Jie In Bewegung

Shinson Hapkido Herbstlehrgang

vom 25. bis 27. November 2005 in Hamburg
mit Großmeister Ko. Myong



Herzliche Einladung

Wir, der Shinson Hapkido Verband Norddeutschland e.V. laden Sie/Euch auch in diesem Jahr zum Herbst-Lehrgang mit Großmeister Ko. Myong (Begründer von Shinson Hapkido) und anderen DanträgerInnen aus Norddeutschland ein.

Es wird ein Wochenende voller Bewegung, Spaß und Gemeinschaft für alle – ob jung oder alt, mit oder ohne Vorerfahrung in Bewegungs- und Kampfkünsten. Jede/r ist herzlich willkommen gemeinsam mit uns zu trainieren.

Danke Für Ihr/Euer Interesse und viel Spaß

Programm

Freitag, 25. November

19 – 21 h **Gemeinsames Training für DanträgerInnen**

Chon-Jie-In-Haus, Dojang HH 5

Seewartenstr. 10, Gesundheitszentrum St. Pauli (ehem. Hafenkrankehaus), Haus 6, 20459 Hamburg

Samstag, 26. November

Training für Alle (AnfängerInnen, Fortgeschrittene, Neugierige, und Interessierte aus anderen Bewegungs- und Kampfkünsten)

10 – 11 h Gemeinschaftstraining für Alle

11 – 12.30 h Gruppentraining (Heilgymnastik, Kindertraining, AnfängerInnen bzw. Neugierige und Fortgeschrittene)

12.30 – 14.30 h Mittagspause

14.30 – 16 h Gruppentraining

16 – 17 h Gemeinschaftstraining für Alle

Ort: Turnhalle des Wirtschaftsgymnasiums St. Pauli, Budapesterstr. 58

ab 18 h **Gemütliches Zusammensein und Abendessen**

Beiträge zum Buffet sind willkommen!!! – Für Getränke ist gesorgt.

Ort: Chon-Jie-In-Haus, Dojang HH 5

Seewartenstr. 10, Gesundheitszentrum St. Pauli (ehem. Hafenkrankehaus), Haus 6, 20459 Hamburg

Sonntag, 27. November

6 – 7 h **Meditation und Gymnastik**

7.30 – 8.30 h gemeinsames Frühstück – Beiträge sind willkommen!!!

Ort: Chon-Jie-In-Haus, Dojang HH 5

Seewartenstr. 10, Gesundheitszentrum St. Pauli (ehem. Hafenkrankehaus), Haus 6, 20459 Hamburg

10 – 11 h **Gesundheitstraining für Alle – ab 0 Jahre –**

11 – 12.30 h **Gemeinschaftstraining für Alle (wie Sa.)**

Ort: Turnhalle des Wirtschaftsgymnasiums St. Pauli, Budapesterstr. 58

14 – 16 h **Treffen des Shinson Hapkido Verbandes Deutschland Nord (Nur für DanträgerInnen)**

Ort: Chon-Jie-In-Haus, Dojang HH 5

Seewartenstr. 10, Gesundheitszentrum St. Pauli (ehem. Hafenkrankehaus), Haus 6, 20459 Hamburg

Lehrgangsgebühr: Euro 40,- Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre
Euro 20,- Für Kinder von 6 bis 12 Jahre
Euro 50,- Gäste (nicht Shinson-Hapkido Mitglieder)

Anmeldung: Bitte über die Dojangs anmelden (Anmeldeschluß 19. November)

Anmeldeformular liegt bei, Teilnahmegebühr gesammelt mitbringen

Einzelpersonen/Gäste können sich per Fax, E-Mail oder vor Beginn des Lehrgangs anmelden!

Auswärtige können in den Dojangs übernachten!

Anmeldungen senden an: Dojang HH1, Suyang e.V., Fax: 040-89 13 98, E-Mail: hamburg1@shinsonhapkido.org

Veranstalter: ShinsonHapkido Verband Deutschland Nord e.V.

Shirmherrschaft: International ShinsonHapkido Association e.V.

Ausrichter: Dojang HH 1 – Suyang e.V. und Dojang HH 5 – Chon Jie In Haus

Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson-Hapkido Association e.V. statt!

