

Shinson-Hapkido-Schule zur «Bewegung für das Leben»

In Luzern ist eine Shinson-Hapkido-Schule eröffnet worden. Shinson Hapkido – auch «Bewegung für das Leben» genannt – wurde vom Grossmeister Ko Myong aus Korea entwickelt. Er verband in dieser ganzheitlichen Bewegungskunst die traditionelle koreanische Kampfkunst Hapkido mit dem Geist des Shinson sowie mit den Lebensweisheiten und Gesundheitslehren der asiatischen Naturheilkunde.

In der Schweiz gibt es vier Shinson-Hapkido-Schulen. Die erste wurde vor über zehn Jahren eröffnet. Mit am Aufbau

beteiligt war auch Thomas Werder, Träger des dritten Dan (Bu-Sabumnim), der seit 1987 aktiv verschiedene Kampf- und Bewegungskunst-Arten trainiert und sich ab 1990 bei Ko Myong ausbilden liess.

Vergangene Woche lud er zum Schnuppertraining zur der Eröffnung der ersten Shinson-Hapkido-Schule in Luzern in der Turnhalle des AZG (Gebäude 41) auf dem Gelände des Kantonsspitals ein. Über 25 Kinder, Jugendliche und Erwachsene kamen. Thomas Werder bietet weiteren Interessenten die Möglichkeit, kostenlos während eines Monats an

Probetrainings teilzunehmen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Shinson Hapkido eignet sich als «Gesundheitstraining» für Kinder wie für Erwachsene bis ins hohe Alter. Es lehrt zudem, mit sich selbst, mit anderen Menschen und mit der Natur in Harmonie zu leben und die eigene, natürliche Heilkraft auszubilden und zu nutzen. *su*

Info: Telefon 079 466 38 84.
www.shinsonhapkido.ch

E-Mail: luzern1@shinsonhapkido.ch
Shinson-Hapkido-Trainings in Luzern: für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren von 17.30 bis 18.30 Uhr; für Erwachsene ab 18.40 bis 20 Uhr.

Sichtlich auch Spass machte den Teilnehmern das Schnuppertraining an der Eröffnung der ersten Shinson-Hapkido-Schule, wie dieses Gruppenbild mit Thomas Werder (sitzend, Mitte) zeigt.

BILD

CLAUDIA SUREK

