



# CJI-WINTERURLAUB und MYONG SANG mit Meditations-Grossmeister Ko Myong



**Wann:** 21. - 25. JANUAR 2005  
**Wo:** Pontresina im Engadin  
**Unterkunft:** Sporthotel\*\*\* mit Wellness  
**Kosten:** 400 EUR oder 600 CHF (pro Teilnehmer)  
**Inbegriffen:**

- Meditation mit Meditations-Grossmeister Ko Myong aus Korea
- Kurse für Ski und Snowboard
- Willkommens Apero
- kostenlose Benützung der Wellnessanlagen
- Jeden Morgen reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 4-Gang-Menu am Abends
- sämtliche Taxen, Bedienungsgelder, sowie MWST

## Was bietet das Engadin?

Das Engadin ist eines der schönsten Hochtäler der Schweiz. Es lädt ein zur Musse, zur Kultur und zum Sport treiben. Weiter gibt es mehrere Skigebiete mit fantastischen Alpenpanorama, idyllischen Loipen. Viele schöne Winterwanderwege, Schlittelwege uvm.



Wir bieten Kurse an für diejenigen die Skifahren oder Snowboarden lernen möchten.

## **Ski Paradies - Diavolezza/Lagalp**

Über 350 km präparierte Pisten und 55 Bergbahnen laden zum Skifahren, Snowboarden und Carven ein. Die Auswahl an Skigebieten ist gross und bestimmt findet sich auf Corviglia, Marguns, Corvatsch, Furtschellas, Diavolezza oder Lagalb die Lieblingspiste oder Abfahrt.

### **Winterwandern:**

Verschneite Arvenwälder und stahlblauer Himmel! Weiss und blau... Ein herrlicher Anblick! Die Luft - trocken und prickelnd kalt! Die Laune - bestens! Viel frische Luft ist garantiert bei den Wanderungen im Tal durch die Nadelwälder des Engadins. Die Wandermöglichkeiten sind auch im Winter gross. Dank grossem Einsatz aller Gemeinden können praktisch alle Wanderwege, die sich im Tal befinden genutzt werden. Viel Spass!



I

### **Was nehme ich mit:**

Ski- od. Snowboard Ausrüstung, Schlitten, gute Schuhe zum Wandern; Badehose, Bademantel, Sonnenbrille, Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor und natürlich warme Kleider, etc.  
Es besteht die Möglichkeit Ski und Snowboard Ausrüstung vor Ort zu mieten für eine Gebühr.

**Bezahlung:** Direkt auf Konto der Raiffeisen Bank Cham; Bankclearing-Nr. 81455  
Kto.Nr. 903901.41 „Winterurlaub“

**Annulation:** Eine kostenlose Annulation der Anmeldung ist bis **1. Dezember 2004** möglich. Später werden 50% bis 2. Jan. 2005 und 100% ab 3. Jan. 2005 der Kosten in Rechnung gestellt.

**ACHTUNG:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! (Von min. 10 – max. 20 Personen)

**Anmeldeschluss 26. November 2004**

### **Organisation/Anmeldung:**

Gisela Tschan  
„Winterurlaub 2005“  
Luzernerstrasse 36  
CH - 6330 Cham  
Fax: +41 (0)41 / 780 56 45  
Mail: [gisela.tschan@shinsonhapkido.ch](mailto:gisela.tschan@shinsonhapkido.ch)

- Nach Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung sowie das detaillierte Rahmen-Programm.
- Das Programm kann Änderungen unterliegen. (Wetter usw.)
- Ausreichender Versicherungsschutz ist Sache jedes einzelnen!



# CJI-WINTERURLAUB und MYONG SANG mit Meditations-Grossmeister Ko. Myong

## **ANMELDUNG:**

NAME: \_\_\_\_\_

VORNAME: \_\_\_\_\_

STRASSE: \_\_\_\_\_ NR. \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ ORT: \_\_\_\_\_

LAND: \_\_\_\_\_

GEBURTSDATUM: \_\_\_\_\_

AUTONUMMER: \_\_\_\_\_

TEL.: \_\_\_\_\_

FAX: \_\_\_\_\_

MOBILE: \_\_\_\_\_

**Bezahlung:** Direkt auf Konto der Raiffeisen Bank Cham; Bankclearing-Nr. 81455  
Kto.-Nr. 903901.41 „Winterurlaub 2005“

**Annulation:** Eine kostenlose Annulation der Anmeldung ist bis **1. Dezember 2004**  
möglich. Später werden 50% bis 2. Jan. 2005 und 100% ab 3. Jan 2005  
der Kosten in Rechnung gestellt.

**ACHTUNG:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! (Von min. 10 – max. 20 Personen)

**Anmeldeschluss: 26. November 2004**

Nach Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung sowie das detaillierte Rahmen-Programm.  
Das Programm kann Änderungen unterliegen. (Wetter usw.)  
Ausreichender Versicherungsschutz ist Sache jedes einzelnen!

Ich erkenne an, daß bei Absage meinerseits die Annulationskosten auf das Veranstaltungs -  
Konto zu entrichten sind.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Anmeldung schriftlich / Fax / Mail an:

Gisela Tschan  
„Winterurlaub 2005“  
Luzernerstrasse 36  
CH - 6330 Cham  
Fax: +41 (0)41 / 780 56 45  
Mail: gisela.tschan@shinsonhapkido.ch

## Anreise:



### **Mit der Bahn**

Pontresina kann mit der Bahn sehr bequem erreicht werden. Die SBB bringen Sie nach Chur, wo Sie in die Rhätische Bahn umsteigen und auf einer der schönsten Zugstrecken der Schweiz nach Pontresina weiterreisen. Die Fahrpläne der **SBB** und der **RhB** unterstützen Sie bei Ihrer Suche nach günstigen Verbindungen.

### **Mit dem Auto**

Bevorzugen Sie die Anreise mit dem Auto, so finden Sie aus der nördlichen Schweiz, dem Tessin, Italien oder aus Österreich auf gut ausgebauten Alpenstrassen den Weg nach Pontresina. Damit Sie immer gut über den aktuellen Strassenzustand informiert sind, hält die **Informationszentrale Engadin** aktuelle Berichte bereit.

### **Mit dem Flugzeug**

Ab den internationalen Flughäfen Zürich, Genf, Milano und München bestehen täglich Flugverbindungen nach Samedan. Mehr Informationen finden Sie auch unter: [www.swiss.ch](http://www.swiss.ch)  
Informationen rund um den Engadin Airport finden Sie auf dessen Internetseite:  
[www.engadin-airport.ch](http://www.engadin-airport.ch)

### **Im Engadin**

Im Engadin stehen Ihnen öffentliche Verkehrsmittel zur Verfügung, wie z.B. der **ENGADIN Bus**, sowie die **Rhätische Bahn**.